

# ***Guía didáctica para estudiantes con discapacidad intelectual***

---



## **FORMACIÓN TÉCNICA PRODUCTIVA**

### **AUXILIAR DE LIMPIEZA**

**(DOCUMENTO DE TRABAJO)**

## **2DO. AÑO DE ESCOLARIDAD**

*La Paz, Bolivia*  
**Jhonatan Roberto Escobar Irusta**  
*Licenciado en educación.*

# PRESENTACIÓN

Estimadas/os:

En este universo tan complejo en que vivimos, pocas veces tenemos la oportunidad de interiorizarnos sobre lo que ocurre a nuestro alrededor, y que muchos de ellos necesitan la reflexión para su explicación y entendimiento.

Por ese motivo se elaboró esta guía, te invito a introducirte en la ciencia de la formación técnica, donde ustedes serán las/os protagonistas guiadas/os hacia el desarrollo ágil, dinámico y sobre todo orientado en la visión y misión del logro de buenos principios y valores de nuestro Centro de Educación Especial Madre Ascensión Nicol.

En sus páginas descubrirás momentos de encuentro con la teoría, la práctica y un diálogo comunitario entre estudiantes y facilitadoras/es, también encontrarás actividades útiles y sencillas para trabajarlas en un emprendimiento productivo, mismos que te transportarán a situaciones protagonistas en tu vida cotidiana.

La presente guía está destinada a estudiantes de educación especial con ganas de superación no olvidemos que el miedo es la más grande discapacidad de todas.

La participación, la exposición, los medios masivos de información, las redes sociales, son consideradas como un intermedio fundamental de representación de la realidad actual de los estudiantes del centro.

Disfruten y compartan cada una de las actividades para hacer de esta guía de trabajo el generador de diálogos propositivos y motivadores. La invitación está dada y queda en ustedes un final abierto para crear sus propias propuestas de comprensión, producción e innovación en emprendimientos productivos útiles.

---









## TÍTULO DEL MÓDULO 2

### “AUXILIAR DE LIMPIEZA SEGUNDO AÑO”

#### OBJETIVO HOLISTICO DEL AUXILIAR DE LIMPIEZA

Desarrollamos diversos servicios de limpieza, en complementariedad con las áreas humanísticas desarrolladas en el centro educativo, la familia y comunidad, para fortalecer un ambiente saludable y limpio, a partir de la responsabilidad, solidaridad y trabajo en equipo, la generación de emprendimientos individuales, familiares o grupales e inclusión socio laboral en entidades públicas y/o privadas.

#### PRODUCTO DEL MÓDULO

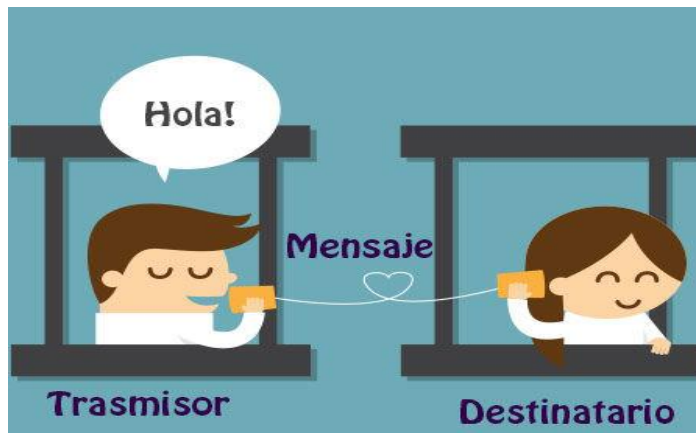
-  Interrelaciona conocimientos y saberes a partir de su experiencia con los nuevos conocimientos adquiridos.
-  Desarrolla habilidades y destrezas útiles para la vida, permitiendo al estudiante con discapacidad su inclusión laboral paso a paso.
-  Comprende el uso de los artefactos de limpieza comunes
-  Se adapta sin mayores dificultades a ambientes y/o espacios laborales, con el uso de implementos requeridos en el área.
-  Realiza trabajos de limpieza, en diferentes espacios y ambientes con supervisión.
-  Es puntual, responsable y cooperativo, durante su aprendizaje.
-  Manipula adecuadamente los instrumentos e insumos de limpieza, con técnicas de bioseguridad y seguridad industrial, en el trabajo diario.
-  Cuida su imagen personal en el desarrollo del servicio de limpieza.

## LA COMUNICACIÓN

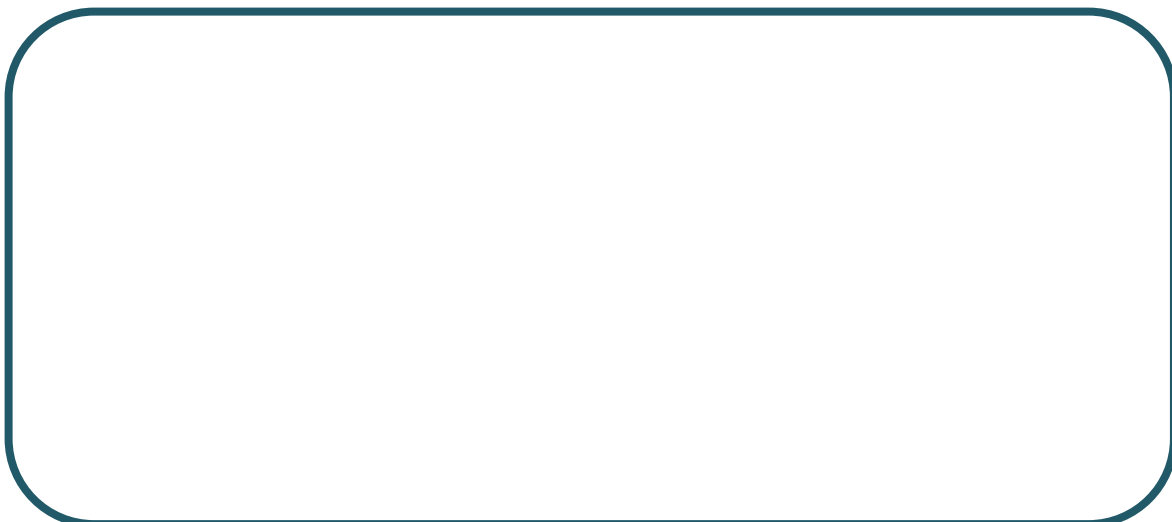


Con la comunicación podemos transmitir nuestras ideas, deseos, sentimientos y también podemos escuchar ideas de otra persona.

## ELEMENTOS DE LA COMUNICACIÓN



**DIBUJATE HABLANDO CON TU AMIGO O FAMILIAR**



## ORIENTACIÓN AL LOGRO



El logro es lo que obtienes como premio aquello que viniste intentando hacer hace mucho tiempo. Para ello tuviste que dar de tu esfuerzo para conseguirlo finalmente y te llene de gozo y satisfacción.

## OBSERVAMOS LAS SIGUIENTES IMAGENES



## ORIENTACIÓN A LA CLIENTELA



**SALUDA**



**DEMUESTRA  
ALEGRÍA**



**SE HONESTO**



**SE CORDIAL**



**SE  
AMISTOSO**



**MUESTRA  
RESPETO**

## **CREATIVIDAD E INNOVACIÓN**



La **creatividad** es una de las capacidades humanas más valiosas, nos permite expresarnos, soñar y transformar la realidad.

## **DEMUESTRA TU CREATIVIDAD Y PINTA COMO TU QUIERAS**



## HIGIENE O ASEO PERSONAL

El aseo personal implica limpiar y cuidar de uno mismo. La salud va con la limpieza por eso es muy importante la higiene.



## LAVADO Y PLANCHADO DE ROPA



## LAVADO Y LUSTRADO DE ZAPATOS

1



2



3



4



5



6



## PEINADO DE CABELLO Y RASURADO



Dentro la higiene personal es muy importante el peinado de cabello, esto para una buena presentación de tu persona donde vayas.



## RECONOCE LAS PERSONAS ASEADAS



**LECTOESCRITURA BÁSICA II**

**LLENAMOS EL ALFABETO SEGÚN LA MUESTRA QUE SE DA**

<b>a</b>	<b>b</b>	<b>c</b>	<b>d</b>	<b>e</b>	<b>f</b>	<b>g</b>	<b>h</b>

<b>i</b>	<b>j</b>	<b>k</b>	<b>l</b>	<b>ll</b>	<b>m</b>	<b>n</b>	<b>ñ</b>

<b>o</b>	<b>p</b>	<b>q</b>	<b>r</b>	<b>s</b>	<b>t</b>	<b>u</b>	<b>v</b>

<b>w</b>	<b>x</b>	<b>y</b>	<b>z</b>				

## Silabario

Realizamos las silabas con la letra M m

**L**

<b>A</b>	<b>LA - LA</b>
<b>E</b>	<b>LE -</b>
<b>I</b>	<b>LI -</b>
<b>O</b>	<b>LO -</b>
<b>U</b>	<b>LU -</b>

**l**

<b>a</b>	<b>la - la</b>
<b>e</b>	<b>le - le</b>
<b>i</b>	<b>li -</b>
<b>o</b>	<b>lo-</b>
<b>u</b>	<b>lu-</b>

## COMPLETAMOS LAS SILABAS QUE FALTAN

**L l**



LAPIZ

LA	la	LE	le	LI	li	LO	lo	LU	lu

## REALIZAMOS PALABRAS COM L

				
<b>LIMÓN</b>	<b>LUPA</b>	<b>LATA</b>	<b>LORO</b>	<b>LANA</b>

## Realizamos las silabas con la letra P p

**P**

<b>A</b>	<b>PA - PA</b>
<b>E</b>	<b>PE -</b>
<b>I</b>	<b>PI -</b>
<b>O</b>	<b>PO -</b>
<b>U</b>	<b>PU -</b>

**p**

<b>a</b>	<b>pa - pa</b>
<b>e</b>	<b>pe - pe</b>
<b>i</b>	<b>pi -</b>
<b>o</b>	<b>po-</b>
<b>u</b>	<b>pu-</b>

## COMPLETAMOS LAS SILABAS QUE FALTAN

P p



PAPÁ

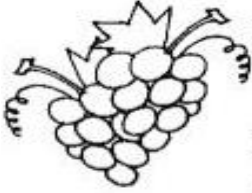
PA	pa	PE	pe	PI	pi	PO	po	PU	pu

**REALIZAMOS PALABRAS COM S**

				
<b>PELOTA</b>	<b>PIEDRA</b>	<b>PEINE</b>	<b>PATO</b>	<b>PEZ</b>

## COPIA DE ORACIONES CORTAS

Copia las siguientes oraciones:



Elena se comió unas uvas.



Nena vió pasar un avión.



Eva tiene un vestido verde.

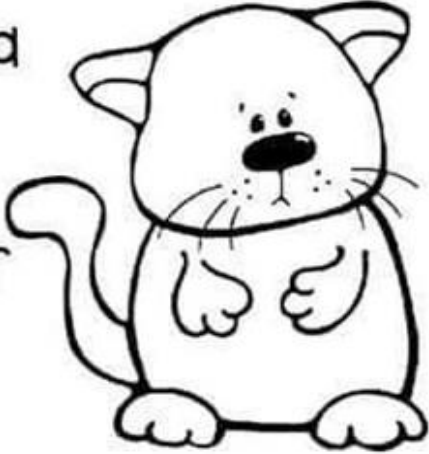


Ana María toca el violín.



Esta vaca pinta es de Oscar.

## LECTURA DE TEXTOS SENCILLOS

Tomás	
Tomás es un gato gordo. A él le gusta jugar mucho todo el día. Puede saltar muy alto.	

### COPIA EL TEXTO


**CIENCIAS SOCIALES**

**UNIDAD 1**

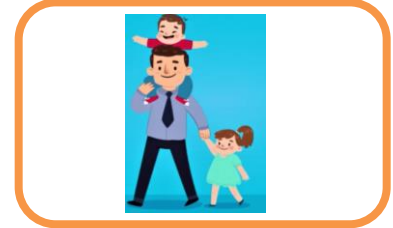
**FECHAS HISTÓRICAS O CÍVICAS**

Nos ayudan a conmemorar hechos históricos y están en la memoria de toda una ciudadanía.

**RELACIONA CON LÍNEAS LAS FECHAS CÍVICAS CON LAS IMÁGENES**



**6 DE AGOSTO DÍA DE LA PATRIA**



**6 DE JUNIO DÍA DEL MAESTRO**



**19 DE MARZO DIA DEL PADRE**



**23 DE MARZO DÍA DEL MAR BOLIVIANO**



**1 DE MAYO DÍA DEL TRABAJADOR**



**27 DE MAYO DÍA DE LA MADRE**

**15 DE OCTUBRE DÍA DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD**



**17 DE AGOSTO DÍA DE LA BANDERA**



## ALASITA



Alasita que en el idioma aymara significa “cómprame”, es considerada la fiesta de la miniatura donde todo lo que compremos se hará realidad.

**¡TODOS A LA ALASITA!**

En la alasita encontramos al EKEKO que son amuletos para atraer prosperidad y abundancia, según una creencia del Altiplano.

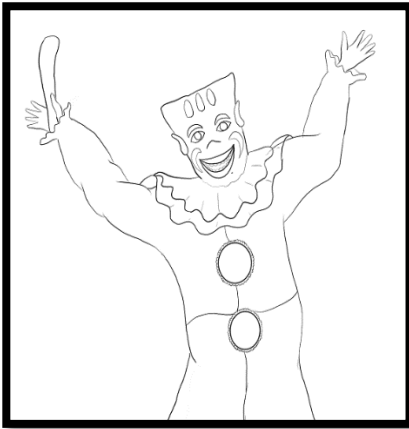
**COLOCA A NUESTRO EKEKO OBJETOS QUE TÚ CREAS NECESARIOS EN LA FAMILIA, TE DEJAMOS ALGUNAS SUJERENCIAS.**



## **CARNAVAL**

El Carnaval es una celebración popular que se realiza cada año entre los últimos días de febrero y los primeros días de marzo. ... Tradicionalmente, el Carnaval ocurre 40 días antes de la cuaresma cristiana por lo que su fecha es de carácter móvil. El Carnaval es una fiesta cargada de alegría, disfraces, desfiles, música.

## **EN LA PAZ TENEMOS NUESTROS PERSONAJES CARNAVALEROS, PINTA LOS QUE FALTA.**



**EL PEPINO PACEÑO  
CARNAVALERA**



**EL CHUTA CARNAVALERO**



**LA CHOLITA**

## **CH'ALLAMOS Y PINTAMOS LA CASITA**

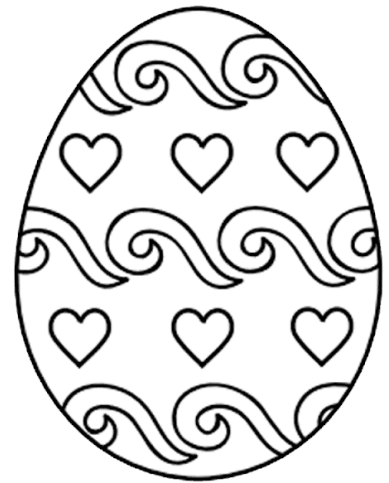
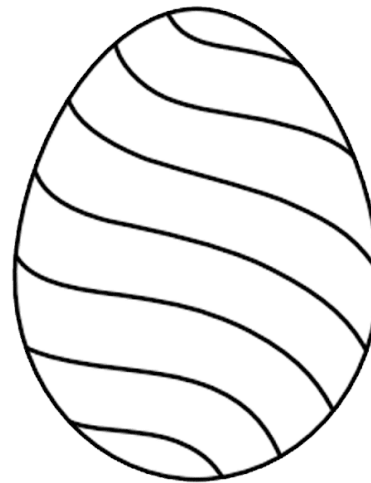
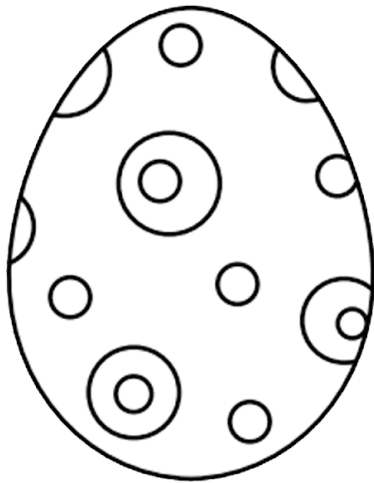
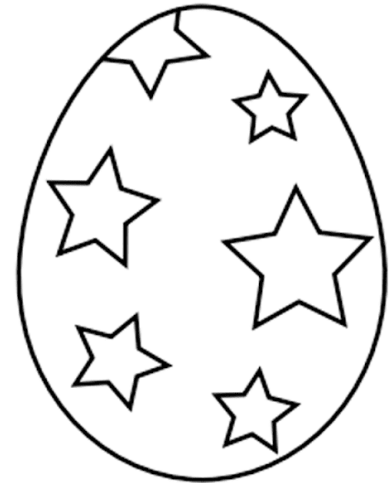
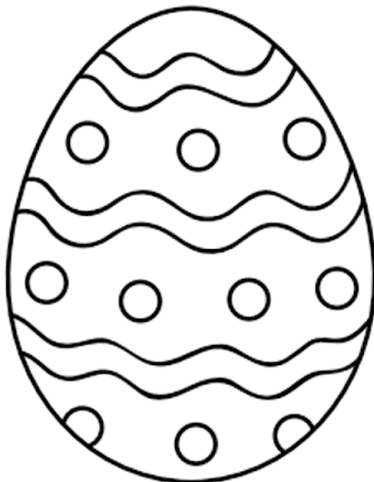


## **PASCUA MADRE ASCENSIÓN NICOL**

La Pascua celebra la resurrección de Jesucristo al tercer día después de haber sido crucificado. En nuestro centro esto nos da una gran alegría, porque nuestro padre celestial venció la muerte. Madre Ascensión Nicol Goñi nos invita a ser parte de esta celebración.



## **PINTAMOS LOS HUEVOS DE PASCUA**



**ANIVERSARIO DE LA CIUDAD DE EL ALTO**



**¿PUEDES RECONOCER QUE LUGAR DE NUESTRA CIUDAD ES?**

**DIBUJA EL LUGAR QUE MÁS TE GUSTE DE NUESTRA HERMOSA CIUDAD**

## DÍA DEL PADRE

### TODO SOBRE MI PAPÁ

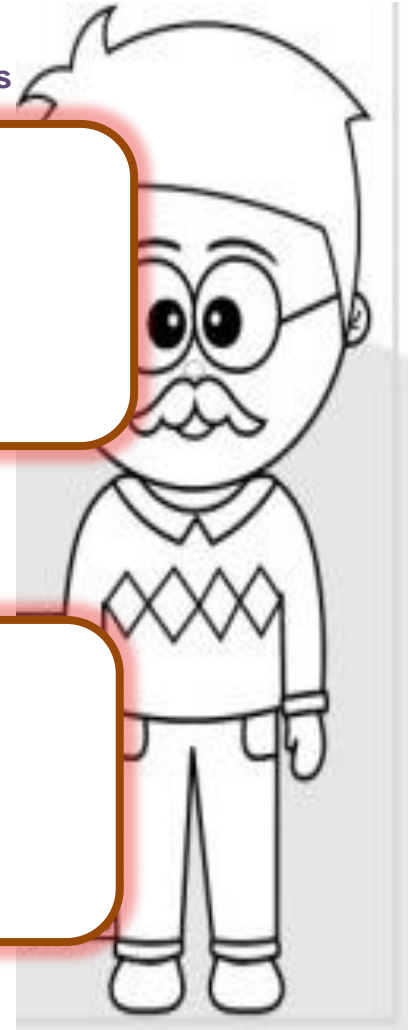
Mi papá se llama

Su pasatiempo favorito es

Lo que más amo de él es

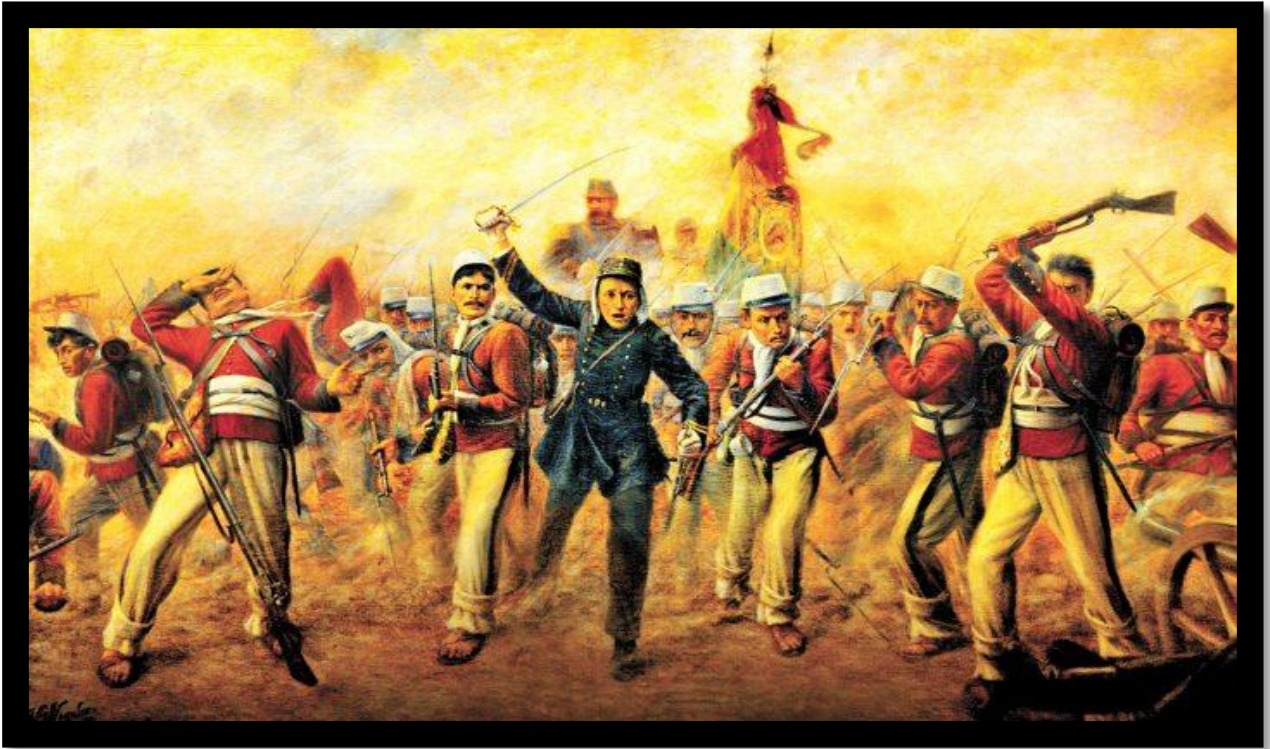
Su comida favorita es:

Mi papá es muy



## **DÍA DEL MAR**

Bolivia conmemora el Día del Mar el 23 de marzo porque en esa fecha en 1879 se produjo la primera resistencia del país los bolivianos calificamos de invasión de tropas chilenas que comenzó el 14 de febrero del mismo año.



**Dibujamos el barco boliviano que nos llevara de vuelta al mar**



## DÍA DE LA INCLUSIÓN EDUCATIVA EN BOLIVIA

La inclusión educativa nos dice que todos tenemos derecho a la educación con igualdad y equidad.



La inclusión significa ponernos siempre en el lugar de la otra persona.



2 de abril día de la inclusión educativa

### ¿A QUIENES INCLUIRÍAS EN TU CLASE?

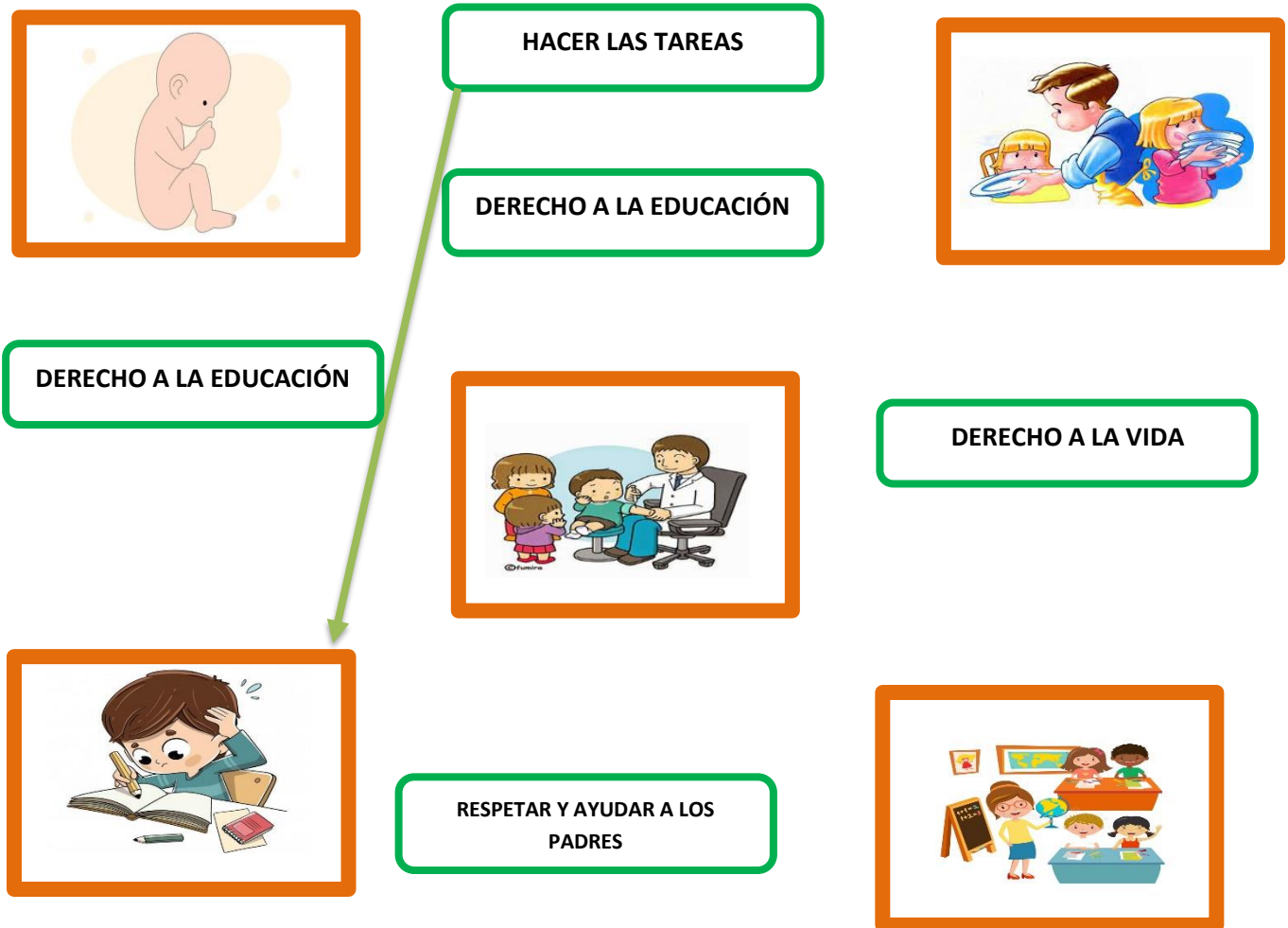


## DÍA DEL NIÑO



En nuestro país a partir del 1955, cada 12 de abril, se celebra el día nacional del niño, para conmemorar que en esta fecha la Organización de Estados Americanos (OEA) y Unicef redactaron la Declaración de los Principios Universales del Niño.

## UNE CON FLECHAS LOS DERECHOS Y DEBERES DE LOS NIÑOS CON LAS IMAGENES



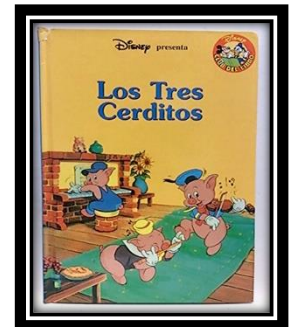
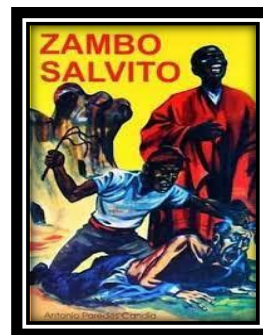
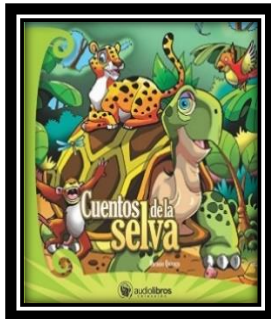
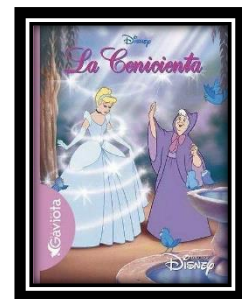
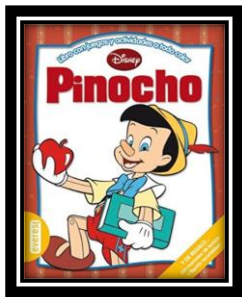
## DÍA INTERNACIONAL DEL LIBRO



El Día Internacional del Libro es una conmemoración celebrada cada 23 de abril a nivel mundial con el objetivo de fomentar la lectura.

LEER NOS HACE SOÑAR Y SOÑAR ES CREAR.

### ENCIERRA EN UN CIRCULO QUE LIBROS TE GUSTARIA CONOCER



## DÍA DEL TRABAJO

El 1 de mayo se celebra el Día Internacional del Trabajo, que se hace en honor a los "Mártires de Chicago", un grupo de personas sindicalizadas que fueron ejecutadas en 1886 en los Estados Unidos por defender y reclamar los derechos de los trabajadores.



**RECONOCEMOS Y PINTAMOS DEL COLOR INDICADO LAS SIGUIENTES PROFESIONES.**



**Carpintero = café**

**Médico = mostaza**

**Profesor = verde**

**Técnico en limpieza= rojo**

**Plomero = Anaranjado**



## DÍA DE LA MADRE

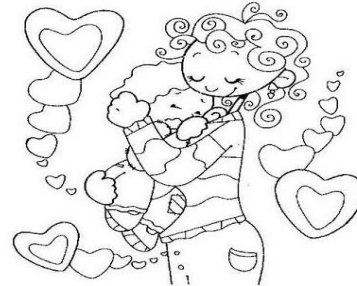


**!!!!Mamá es tu día!!!!**

### TE QUIERO PORQUE...



-----  
-----



-----  
-----



-----  
-----



-----  
-----

## DÍA DEL MAESTRO



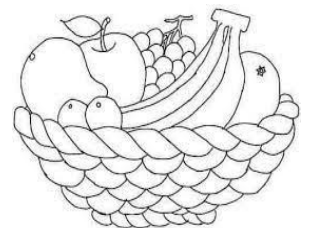
El Día del maestro es una festividad en la que se conmemora a las personas que se dedican a enseñar a estudiantes de manera profesional.



## DIBUJAMOS NUESTRO SALON Y A LA MAESTRA



## PINTA EL REGALO QUE LE DARIAS A TU PROFESOR



## REVOLUCIÓN DE LA PAZ



El 16 de julio de cada año se conmemora en Bolivia la Revolución de la Paz, efectuada en la misma fecha, pero del año 1809. El patriota Pedro Domingo Murillo organizó junto a otras rebeldes reuniones clandestinas para lo que sería el levantamiento del 16 de julio, pero finalmente este no triunfó. Domingo Murillo murió pronunciando las siguientes

palabras: ***"Compatriotas, yo muero, pero la tea que dejo encendida nadie la podrá apagar, ¡viva la libertad!"***.

## QUÉ LUGARES RECONOCEMOS DE LA CIUDAD DE LA PAZ Y EL ALTO



TELEFÉRICO AZUL



PASEO EL PRADO



LA AUTOPISTA



SAN FRANCISCO



LA CRUZ PAPAL

## DÍA DE LA AMISTAD

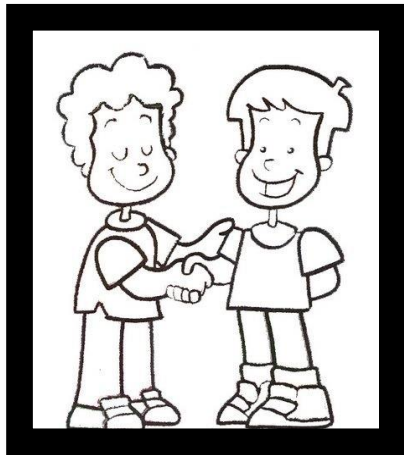
El 21 de septiembre, es un día muy importante y recordado entre la sociedad, puesto que empieza oficialmente la primavera y de igual forma se celebra el día de la amistad.

La amistad es un sentimiento que se da entre dos o personas el saber que puedes confiar en alguien.



## COLOREA

La amistad es...



**RESPECTO**



**CONFIANZA**



**APOYO**

## DIBUJA A TÚ MEJOR AMIGO

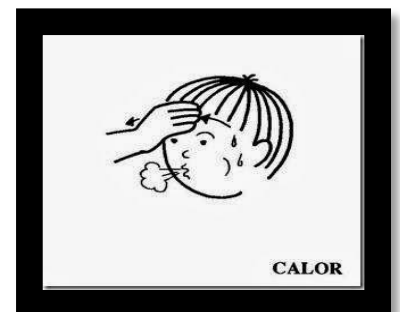
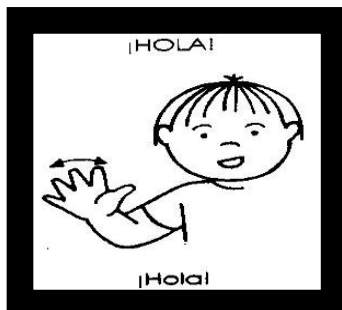
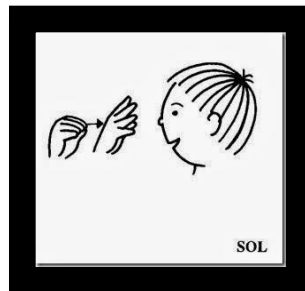
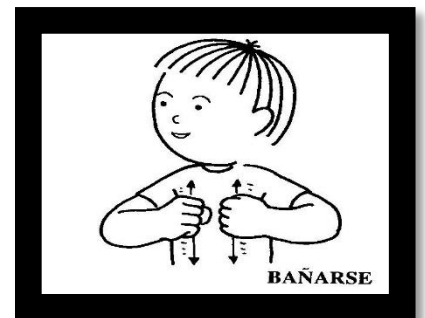


## DÍA DE LA PERSONA SORDA

EL 30 DE SEPTIEMBRE SE RECUERDA EL DIA MUNDIAL DE LA PERSONA SORDA. LA PERSONA SORDA ES AQUELLA QUE NO ESCUCHA POR LO QUE SE COMUNICA CON LENGUAJE DE SEÑAS



### APRENDEMOS ALGUNAS PALABRAS EN LENGUAJE DE SEÑAS



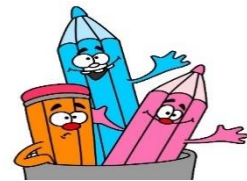
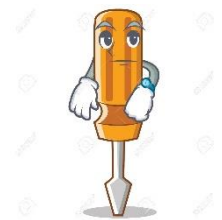
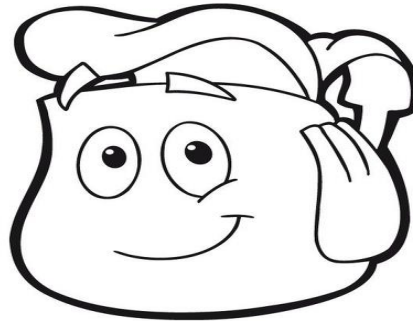
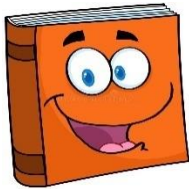
## DÍA DEL ESTUDIANTE



El 21 de septiembre fue declarado el Día del Estudiante por decreto de ley del 25 de octubre de 1939 durante el gobierno provisorio del general Carlos Quintanilla, haciendo, de este modo, un homenaje a los jóvenes estudiantes del

país.

## COLOCA EN LA MOCHILA LOS INSTRUMENTOS QUE NECESITAS PARA ESTUDIAR



## DÍA DE LA MUJER BOLIVIANA

El 11 de octubre fue establecido como el Día de la Mujer Boliviana en homenaje al nacimiento de **Adela Zamudio**, pionera del feminismo en Bolivia, quien además fue escritora, maestra y luchadora social por las mujeres bolivianas



**¡¡¡¡¡FELIZ DÍA DE LA  
MUJER BOLIVIANA!!!!!!**



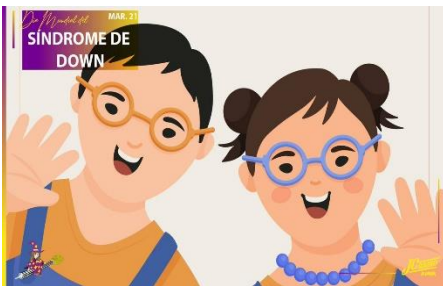
## DÍA DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

### DÍA NACIONAL DE LA **PERSONA CON DISCAPACIDAD**



A nivel nacional, el Decreto Supremo N° 27837, declara el día 15 de octubre de cada año, como el Día Nacional de las Personas con Discapacidad en el Estado Plurinacional de Bolivia

**TODOS SOMOS  
IGUALES ANTE LA LEY**



## TODOS SANTOS



'Todos Santos': Día en que los bolivianos reciben a sus difuntos rodeados de repostería, pasankallas y todos los alimentos que le gustaba para luego despedirlo al día siguiente a medio día.

**ENCERRAMOS EN UN CÍRCULO TODOS LOS ELEMENTOS QUE LE COLOCARÍAMOS A NUESTRA MESA DE TODO SANTOS**



## AGASAJO DE NAVIDAD

La Navidad celebra el nacimiento de Jesucristo en Belén. Es una de las fiestas más importantes para las familias y para todos los niños del mundo. Es la representación de la comprensión la solidaridad y el amor entre todos



## EN BOLIVIA CELEBRAMOS ESTA COSTUMBRE CON...



Árbol de navidad



Regalos



Armado de nacimiento

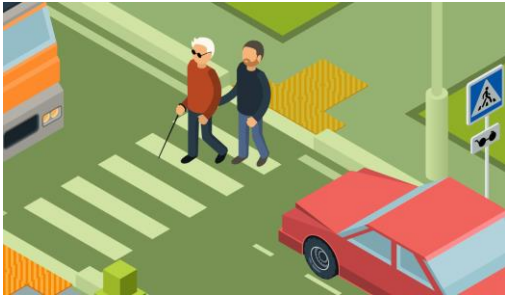


Amor de familia



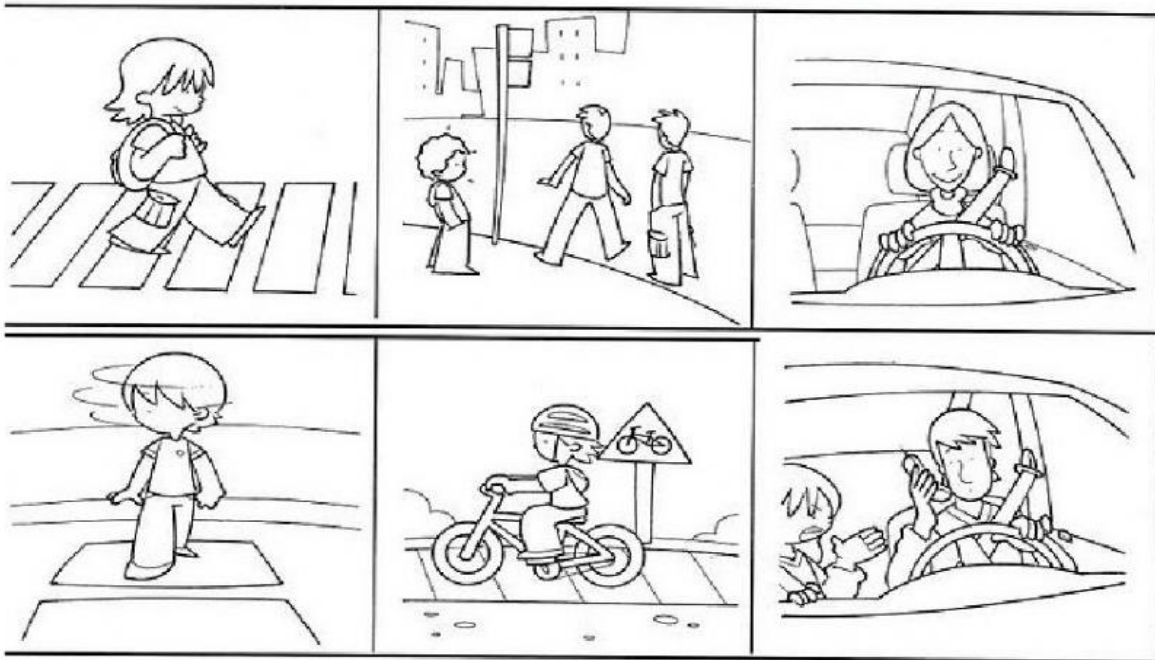
Picana navideña

**EDUCACIÓN VIAL**



La educación vial es el aprendizaje de prácticas y hábitos en relación al cuidado y protección de las personas que transitan en la vía pública y tiene como principal objetivo evitar accidentes.

**PINTA LAS ACCIONES CORRECTAS PARA EVITAR ACCIDENTES EN LA VIA PÚBLICA**



## SEGURIDAD CIUDADANA

La seguridad ciudadana consiste en cuidarnos entre todos para erradicar la violencia, usar vías y espacios públicos sin miedo.



## NORMAS CIUDADANAS QUE DEBEMOS APRENDER

### TODOS Y TODAS

<p>No abrir la puerta cuando está solo en casa</p>  <p>etapainfantil.com</p>	<p>Pedir ayuda si lo acosan</p> 	<p>No permitir que lo toquen</p> 	
<p>Memorizar la dirección de casa y el número de teléfono de los padres</p> 	<p>Cruzar la calle mirando siempre a ambos lados</p> 	<p>Aprender la diferencia entre los buenos y los malos secretos</p> 	
<p>Navegar por Internet de forma segura</p> 	<p>No irse con alguien que no conoce</p> 	<p>Usar la voz para defenderse</p> 	<p>Jugar de manera segura</p> 

**DANZAS FOLKLÓRICAS DE BOLIVIA**

**Danzas por región**

**Caporal de La Paz**



**Morenada de Oruro**



**Tinku de Potosi**



**Salay de Cochabamba**



**Chacarera de Tarija**



**Pujllay de Chuquisaca**



**Los macheteros de Beni Cruz**



**Chovena de Pando**

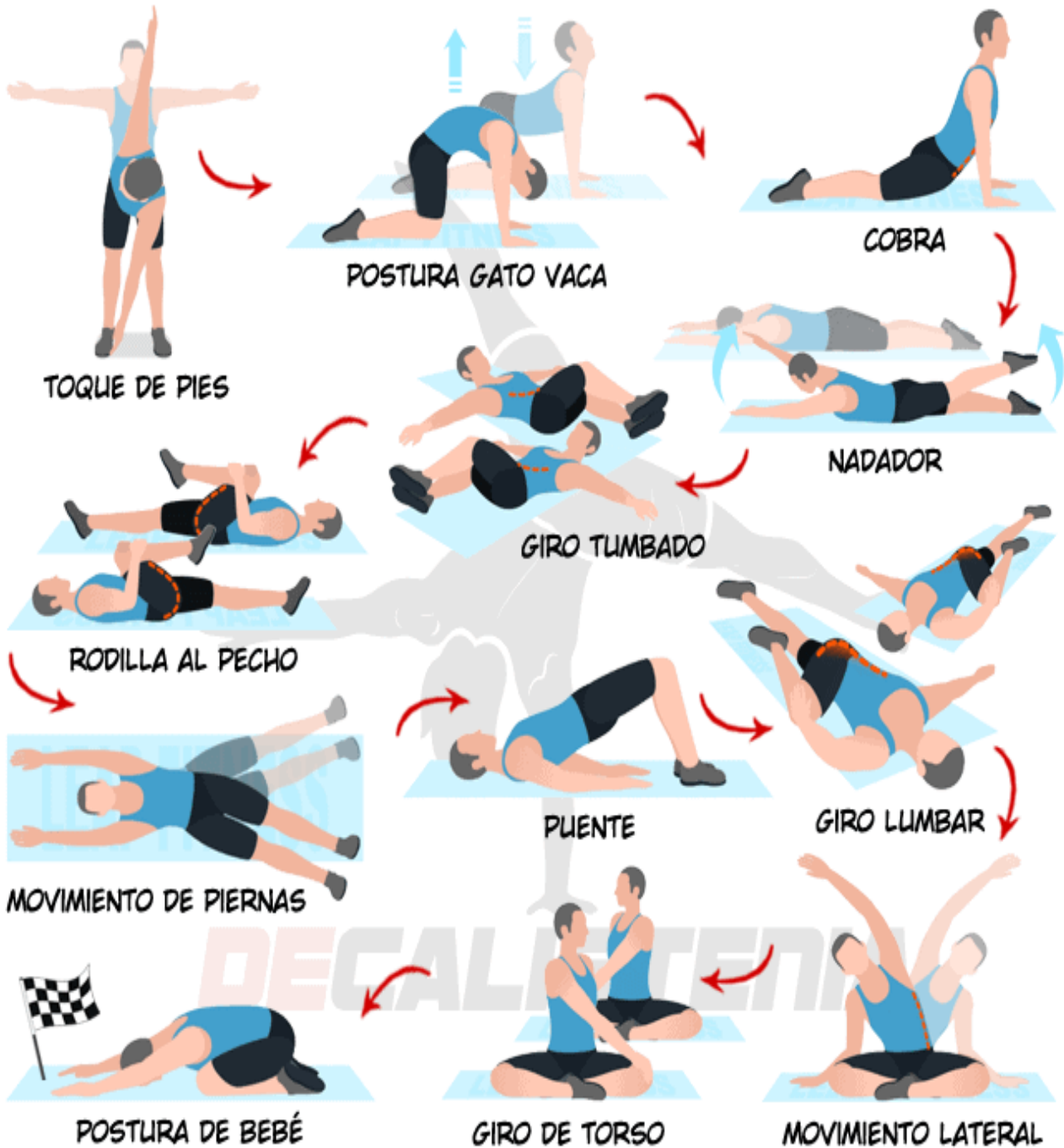


**Taquirari de Santa Cruz**



## EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD

### Practicamos ejercicios



## EJERCICIOS DE RESISTENCIA

### Practicamos ejercicios

#### Saltar la cuerda



#### Subir y bajar gradas



#### Correr



## **ATLETISMO**

Se agrupa en cuatro disciplinas que son: la carrera, la marcha, el lanzamiento y el salto.

### **Marcha**

Es una caminata de forma apresurada



### **Carrera**

Es correr con mucha velocidad a la voz de en sus marcas, listos y ¡fuera!!!



### **Lanzamiento**



Es una disciplina que consiste en hacer lanzamientos a largas distancias

### **Salto**

En esta disciplina tienes que saltar lo más lejos que puedas



## FUTBOL

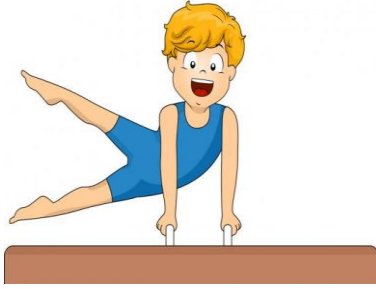


Juego entre dos equipos de once jugadores cada uno, cuyo objetivo es hacer entrar en la portería contraria un balón que no puede ser tocado con las manos ni con los brazos , salvo por el portero en su área de meta .

## PINTA AL JUGADOR



## GIMNASIA RÍTMICA





La gimnasia rítmica es una disciplina deportiva que combina elementos de ballet, gimnasia y danza, así como el uso de diversos aparatos como la cuerda, el aro, la pelota y la cinta.









## LA SUMA



La suma o adición es reunir varias cantidades a una sola.

3	
+ 4	
= 7	

### SUMA LAS SIGUIENTES CANTIDADES

	+		=
	+		=

	+		=
	+		=

	+		=
	+		=

## LA RESTA



La resta conocida como sustracción, consisten en quitar una porción de una cantidad que ya tienes y calcular cuánto queda.

$\begin{array}{r} 7 \\ - 2 \\ \hline = 5 \end{array}$	
---	--

## RESTA LAS SIGUIENTES CANTIDADES


## LA MULTIPLICACIÓN



La multiplicación es la operación matemática que consiste en hallar el resultado de sumar un número tantas veces como indique otro.

The illustration shows two examples of multiplication. The first example features four boxes, each containing three cakes, with the equation  $3 + 3 + 3 + 3 = 3 \times 4 = 12$  below. The second example features two boxes, each containing four balloons, with the equation  $4 + 4 = 4 \times 2 = 8$  below.

## MULTIPLICA LAS SIGUIENTES CANTIDADES

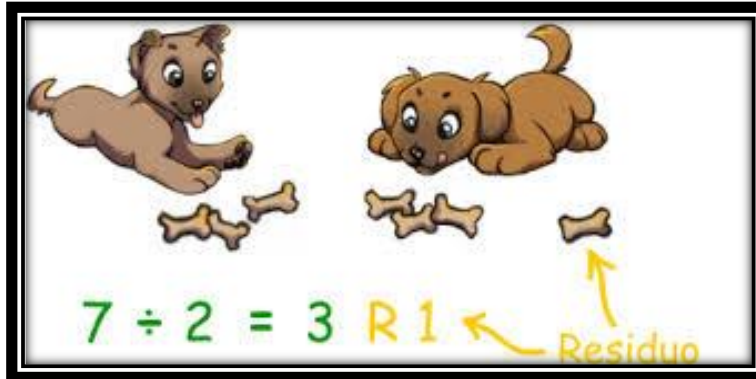
$$\begin{array}{l} 5 \times 5 = \text{-----} \\ 6 \times 2 = \text{-----} \\ 3 \times 3 = \text{-----} \\ 2 \times 6 = \text{-----} \\ 4 \times 4 = \text{-----} \\ 1 \times 8 = \text{-----} \\ 2 \times 2 = \text{-----} \\ 8 \times 1 = \text{-----} \\ 9 \times 5 = \text{-----} \\ 3 \times 3 = \text{-----} \end{array}$$

$$\begin{array}{l} 2 \times 4 = \text{-----} \\ 3 \times 9 = \text{-----} \\ 1 \times 5 = \text{-----} \\ 4 \times 7 = \text{-----} \\ 2 \times 7 = \text{-----} \\ 1 \times 6 = \text{-----} \\ 4 \times 4 = \text{-----} \\ 2 \times 3 = \text{-----} \\ 1 \times 9 = \text{-----} \\ 9 \times 1 = \text{-----} \end{array}$$

## LA DIVISIÓN

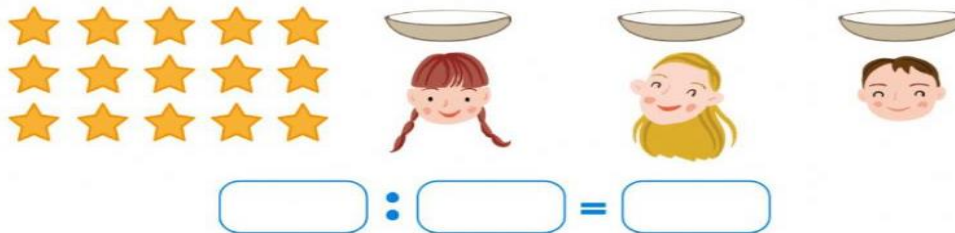


Las divisiones matemáticas es la operación **que** nos enseña a repartir en partes iguales cierta cantidad.



## DIVIDIMOS LAS SIGUIENTES CANTIDADES

1. Reparte equitativamente 15 estrellas entre 3 niños.



2. Reparte equitativamente 6 manzanas entre 2 niños.



3. Reparte equitativamente 12 calugas entre 6 niños.



## ETIQUETA Y PROTOCOLO II

### VESTIMENTA FORMAL E INFORMAL



**Vestimenta formal** es un conjunto de normas especialmente para ciertos eventos sociales como puede ser eventos políticos, matrimonios, celebraciones muy importantes.



**Vestimenta informal** también llamada ropa casual, es ropa que puede usarse en cualquier ámbito de la vida diaria.



## VESTIMENTA CASUAL Y DE FIESTA



**Vestimenta casual** se basa en vestir de forma elegante y profesional usando la ropa de diario informal y relajada.



**Vestimenta de fiesta** es una prenda de vestir que brinda elegancia para eventos sociales.



## **NORMAS DE CONVIVENCIA EN LA MESA**



Las normas de convivencia son aquellas que nos ayudan a un buen comportamiento para poder socializar y guardar un ambiente de paz.

### **ESTAS SON ALGUNAS NORMAS**

- 1 No empezar antes de tiempo
- 2 Seguir el ritmo a tus compañeros de mesa
- 3 No hacer ruido
- 4 Cortar solo una pieza de alimento por vez
- 5 No beber sin haber terminado de masticar
- 6 Usar la servilleta
- 7 No inclinarse sobre el plato
- 8 Dejar los cubiertos
- 9 No levantarse antes de tiempo
- 10 Poner el celular en silencio



## UTILIZACIÓN DE VAJILLA Y CUBIERTOS



La vajilla es el conjunto de utensilios que se utilizan para el servicio de la mesa, es decir, trasladar, servir y permitir ingerir la comida.



Una forma sencilla de guiarse dentro de una mesa formal es saber que los cubiertos se utilizan de adentro hacia afuera, es decir, que los primeros cubiertos que usarás son los más alejados del plato, mientras que llegado el tiempo principal ocuparás los cubiertos más cercanos.



## ORDEN DE SERVICIO DE TÉ Y CAFE

Este servicio de té y café tienen su propio protocolo.

- 👁️ El café y té se puede servir tanto en la mesa donde se ha comido como en otro lugar de la casa (cuarto de estar, etc.)



- 👁️ El té y café pueden llevarse a la mesa en una bandeja en la que no debe faltar: una jarrita con el té o café recién hecho, leche caliente, leche fría, distintos tipos de azúcar (pinzas en caso de servir terrones), edulcorantes...



- 👁️ Las tazas vendrán apoyadas en su plato correspondiente, cuidando que la cucharilla esté al lado del asa y ésta, cerca de la mano derecha del comensal.



## LIMPIEZA Y SUCIEDAD



Limpieza es la acción y efecto de limpiar (quitar la suciedad, las imperfecciones o los defectos de algo; ordenar; hacer que un lugar quede sin aquello que le es perjudicial)



**Suciedad** es algo impuro o sucio, tiene un sentido especial cuando está en contacto con la piel o la ropa de una persona, o con objetos y prendas personales, también afecta mucho si se encuentra en nuestro entorno



## SERVICIO DE LIMPIEZA



El servicio de limpieza es una persona o empresa que provee orden y elimina la suciedad en el lugar de trabajo, hogar o lugares públicos mediante métodos físicos como barrer, cepillar o aspirar, y químicos, como el uso de desinfectantes.



## INTRODUCCIÓN A LA LIMPIEZA ECOLÓGICA



La limpieza ecológica es aquella que utiliza productos formulados a partir de ingredientes naturales, que resultan efectivos y no causan un impacto negativo sobre el medioambiente ni sobre la salud de las personas.



## **UNIFORMES DE LIMPIEZA**



Los empleados de las empresas a menudo utilizan uniformes o vestimenta que los distingue de otras empresas. En otras palabras, el uso de uniformes por parte de los empleados ayuda a la empresa a identificarlos y también sirve como medio de protección a bacterias.



## **UNIFORME SANITARIO**

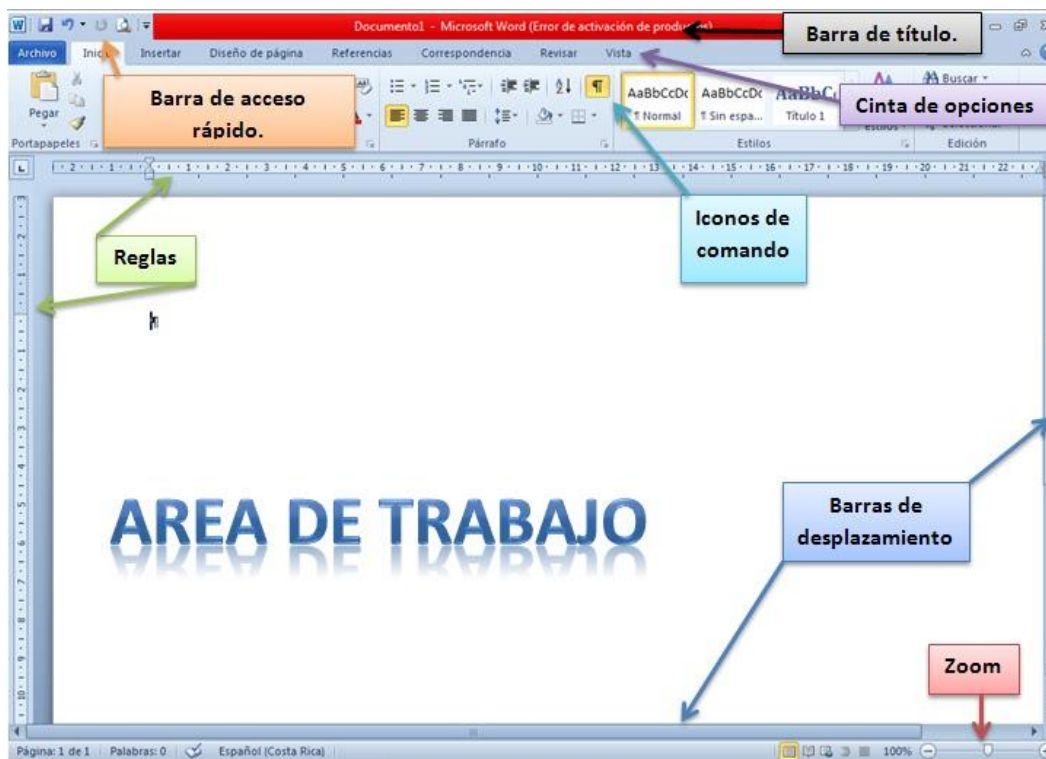


## OFIMÁTICA II

### WORD

El procesador de textos Microsoft Word es una herramienta integrada en el paquete Microsoft Office. Su función es la creación y edición de archivos de texto

- 🧐 Crear y modificar un documento.
- 🧐 Abrir un documento ya elaborado.
- 🧐 Guardar.
- 🧐 Insertar imágenes prediseñadas.
- 🧐 Procesar la información (mover, copiar, cortar, cambiar el tipo fuente, tamaño de fuente, color).
- 🧐 Operar con el teclado.



---

## **PRÁCTICAS EN WORD**

### **COPIA ESTE TEXTO EN WORD**

## **Concepto y usos de esta aplicación**

Microsoft Word es un procesador de palabras que nos permite elaborar documentos, cartas, un manual, libros, periódicos, revistas y muchos más.



## **BIBLIOGRAFÍA.**

- Cajraj, Kim (2017) Editores María Teresa Nogales, Viviana Zamora, Comida Callejera: un aporte a la seguridad Alimentaria en El Alto. Alternativas, cultivando comunicadores.
- Campos, F. G. (2011). Seguridad Alimentaria. I S B, N.
- Cruz, A. M. (2015). Seguridad Alimentaria. Libro en la caratarata.
- Ferradiz, G. (2011). Seguridad Higiene y Gestión de calidad alimentaria. Sintesis. Villar, L. (s.f.). Las mejores conservas. integral.
- C. Ray Asfahl (2000) "Seguridad Industrial y Salud" 4º ed. Prentice Hall. México.
- Campos, F. G. (2011). Seguridad Alimentaria. I S B N.
- Cruz, A. M. (2015). Seguridad Alimentaria. Libro en la caratarata.
- Ferradiz, G. (2011). Seguridad Higiene y Gestión de calidad alimentaria. Sintesis. Villar, L. (s.f.). Las mejores conservas. integral.
- C. Ray Asfahl (2000) "Seguridad Industrial y Salud" 4º ed. Prentice Hall. México.
- Borrega Reyes Yolanda, 2009, umsa, Viajes por los sabores y saberes de Bolivia
- Antonio Paredes Candia, 1981, Librería Editorial Popular, La comida popular boliviana.
- Fernando Suarez Saavedra, 2012, 1ra Edición. Historia de la Gastronomía en Bolivia desde: la época prehispanica hasta nuestros días.
- Emilia Romero de Velasco Carolina Guttentac.