

Guía didáctica para estudiantes con discapacidad



FORMACIÓN TÉCNICA PRODUCTIVA

AUXILIAR DE LIMPIEZA

(DOCUMENTO DE TRABAJO)

3RO. AÑO DE ESCOLARIDAD

La Paz, Bolivia

Jhonatan Roberto Escobar Irusta

Licenciado en educación

PRESENTACIÓN

Estimadas/os:

En este universo tan complejo en que vivimos, pocas veces tenemos la oportunidad de interiorizarnos sobre lo que ocurre a nuestro alrededor, y que muchos de ellos necesitan la reflexión para su explicación y entendimiento.

Por ese motivo se elaboró esta guía, te invito a introducirte en la ciencia de la formación técnica, donde ustedes serán las/os protagonistas guiadas/os hacia el desarrollo ágil, dinámico y sobre todo orientado en la visión y misión del logro de buenos principios y valores de nuestro Centro de Educación Especial Madre Ascensión Nicol.

En sus páginas descubrirás momentos de encuentro con la teoría, la práctica y un diálogo comunitario entre estudiantes y facilitadoras/es, también encontrarás actividades útiles y sencillas para trabajarlas en un emprendimiento productivo, mismos que te transportarán a situaciones protagonistas en tu vida cotidiana.

La presente guía está destinada a estudiantes de educación especial con ganas de superación no olvidemos que el miedo es la más grande discapacidad de todas.

La participación, la exposición, los medios masivos de información, las redes sociales, son consideradas como un intermedio fundamental de representación de la realidad actual de los estudiantes del centro.

Disfruten y compartan cada una de las actividades para hacer de esta guía de trabajo el generador de diálogos propositivos y motivadores. La invitación está dada y queda en ustedes un final abierto para crear sus propias propuestas de comprensión, producción e innovación en emprendimientos productivos útiles.









TÍTULO DEL MÓDULO 3

“AUXILIAR DE LIMPIEZA TERCER AÑO”

OBJETIVO HOLISTICO DEL AUXILIAR DE LIMPIEZA

Desarrollamos diversos servicios de limpieza, en complementariedad con las áreas humanísticas desarrolladas en el centro educativo, la familia y comunidad, para fortalecer un ambiente saludable y limpio, a partir de la responsabilidad, solidaridad y trabajo en equipo, la generación de emprendimientos individuales, familiares o grupales e inclusión socio laboral en entidades públicas y/o privadas.

PRODUCTO DEL MÓDULO

-  Interrelaciona conocimientos y saberes a partir de su experiencia con los nuevos conocimientos adquiridos.
-  Desarrolla habilidades y destrezas útiles para la vida, permitiendo al estudiante con discapacidad su inclusión laboral paso a paso.
-  Comprende el uso de los artefactos de limpieza comunes
-  Se adapta sin mayores dificultades a ambientes y/o espacios laborales, con el uso de implementos requeridos en el área.
-  Realiza trabajos de limpieza, en diferentes espacios y ambientes con supervisión.
-  Es puntual, responsable y cooperativo, durante su aprendizaje.
-  Manipula adecuadamente los instrumentos e insumos de limpieza, con técnicas de bioseguridad y seguridad industrial, en el trabajo diario.
-  Cuida su imagen personal en el desarrollo del servicio de limpieza.

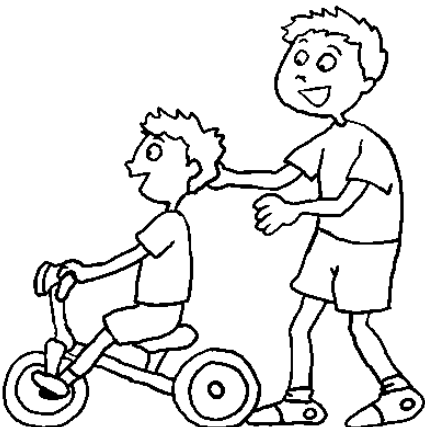
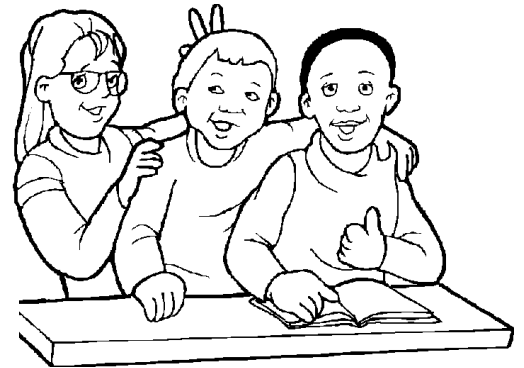
AUTOCONFIANZA



La autoconfianza, como su nombre lo dice, es la confianza en uno mismo. Ésta suele manifestarse y ser útil en ciertos momentos claves, como cuando tenemos que realizar algo o tomar una decisión. Tener autoconfianza, es tener la confianza y seguridad de que somos capaces de hacer las cosas.



PINTA A LAS PERSONAS QUE TIENEN AUTOCONFIANZA



TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN



En algún punto de nuestra vida, podemos ver obstáculos que nos impida seguir a delante por lo cual nos vemos decepcionados.

Tolerar la frustración es afrontar nuestros problemas y ver de manera positiva el futuro.

Pedro perdió un partido de futbol con su equipo, cuál crees tú que sería una buena actitud de pedro ante este problema.

frustrado



El dejarse llevar por la frustración perjudica a todo tu entorno

Quiere mejorar



El ver hacia delante, te hace mejorar y ser mejor persona

TRABAJO EN EQUIPO



Trabajar en equipo es el esfuerzo de todo un conjunto de personas para la realización de un proyecto. Trabajar en equipo implica la coordinación de 2 a más personas convencidas de lograr sus metas. Cada miembro debe aportar para la realización de una parte del trabajo.

IDENTIFICAMOS QUIENES TRABAJAN EN EQUIPO

1



2



3



CALIDAD DE TRABAJO

1 Empezar el día con actitud positiva



2 aprender de los compañeros de trabajo



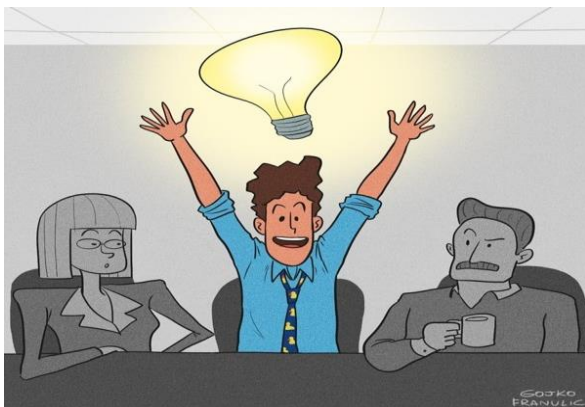
3 Evitar quejas



4 Reunirse para cooperar entre toc



5 Demostrar creatividad



6 Realizar el trabajo con alegría




ACTIVIDADES RECREATIVAS

Son todas las actividades realizadas por el sujeto en el tiempo libre elegidas libremente que le proporcionen alegría, descanso y desarrollo de la personalidad. de este modo, son aquellas acciones que permiten que una persona se entretenga o se divierta.




ACTIVIDADES RECREATIVAS




 **Jugar con un balón:** Armamos dos equipos y jugamos pasándonos el balón sin que nos quiten el equipo contrario.



 **Saltar la cuerda:** Como su nombre lo dice consiste en dar saltos con una cuerda, en solitario o en grupo, es muy buen ejercicio y a su vez divierte bastante.



 **Captura de la Bandera:** Este entretenimiento consiste en dividir a los participantes en dos equipos, cada uno con una Bandera diferente, se establece una base, se corre al territorio del equipo contrario tratando de robarles su Bandera y llevarla hasta su territorio, los otros tratan de impedirlo.

FIESTAS Y TIPOLOGÍAS

El reunirse y divertirse nos ayuda a socializar y despejar la mente, en nuestro país tenemos varios tipos de celebraciones.

NUESTRAS FIESTAS.....

Enero. En este primer mes del año celebramos la fiesta de la **alcita**, también llamada feria de la miniatura.



Febrero. Es aquí donde recibimos el **carnaval**



Marzo. El 6 le damos un saludo a nuestra bella **ciudad de el Alto**.



Abril. Semana santa
tiempo de reflexion con
la familia.



Semana Santa

Mayo. Dia de la madre
el abrazo y
agradecimiento al ser
que nos dio la vida



Junio. El 6 le damos un
abrazo a nuestros
profesores. Feliz día del
maestro.



Julio. Dia de La paz
orgullosos de se
chukutas.



Agosto. Cumpleaños de
nuestra patria Bolivia.



Septiembre. Feliz día del estudiante!!



Octubre. Día de la persona con discapacidad



Noviembre. Mes de todos Santos



Diciembre. Nos visita la Navidad.

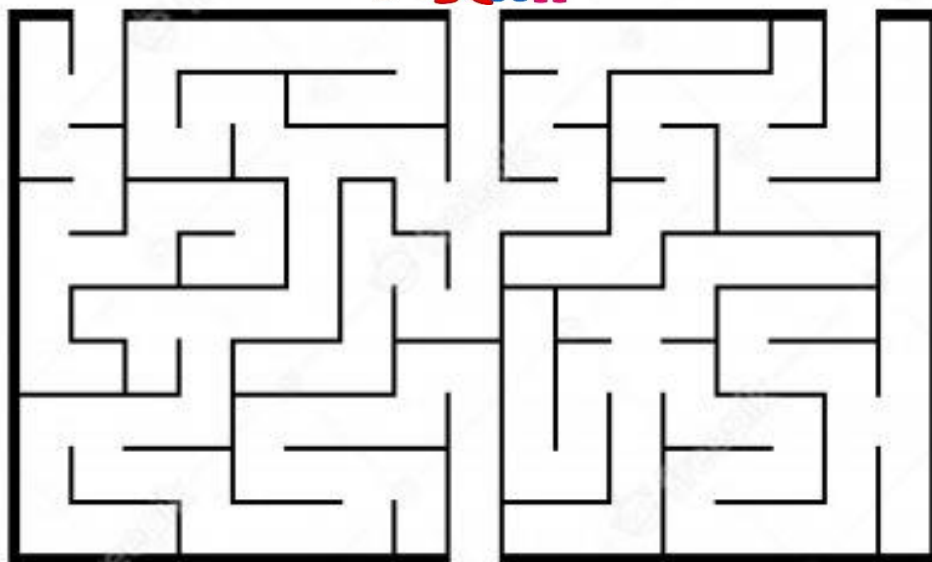


EL ALCOHOL Y LAS DROGAS



El alcohol y las drogas son sustancias que causan mucho daño a nuestro cuerpo, además causan adicción. Las **drogas y el alcohol** son sustancias que cambian la manera de sentirse, de pensar y de comportarse de las personas.

AYÚDALO A IR POR EL CAMINO CORRECTO



PRIMEROS AUXILIOS



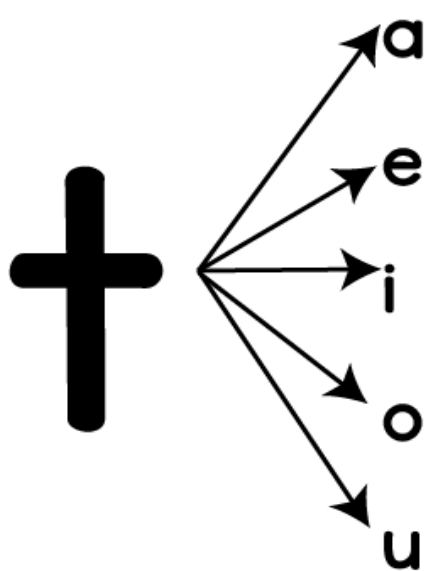
Los primeros auxilios son aquellas medidas inmediatas que se toman en una persona lesionada, inconsciente o súbitamente enferma, en el sitio donde ha ocurrido el incidente (escena) y hasta la llegada de la asistencia sanitaria (servicio de emergencia).

QUE PODEMOS COLOCAR EN NUESTRO BOTIQUIN



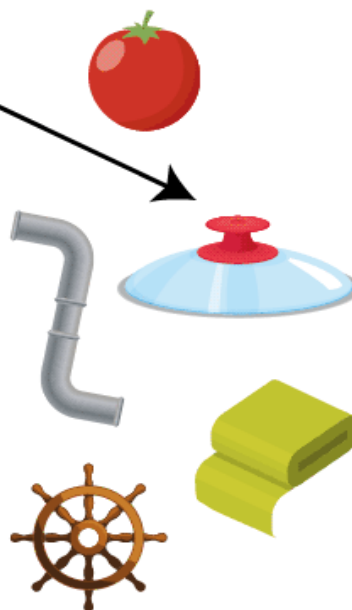
TITULO 1 LECTOESCRITURA III

UNE CON LA FLECHA CADA PALABRA CON SU DIBUJO



a
e
i
o
u

tapa
tela
timón
tomate
tubo



6. Repasa y escribe las sílabas ta, te, ti, to, tu.

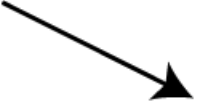





ta te ti to tu

ta te ti to tu

Blank handwriting practice lines for the syllables ta, te, ti, to, tu.

UNE CON UNA FLECHA CADA PALABRA CON SU DIBUJO

d

- a **Daniel**  
- e **dedo** 
- i **diente** 
- o **dona** 
- u **duende** 

6. Repasa y escribe las sílabas da, de, di, do, du.

da de di do du

da de di do du



DICTADO DE ORACIONES CORTAS

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

FORMACIÓN CIUDADANA III

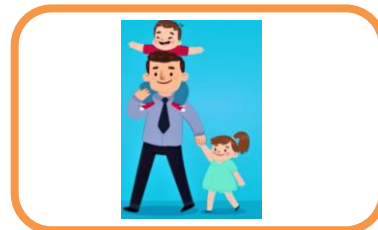
FECHAS HISTÓRICAS O CÍVICAS

Nos ayudan a conmemorar hechos históricos y están en la memoria de toda una ciudadanía.

RELACIONA CON LÍNEAS LAS FECHAS CÍVICAS CON LAS IMÁGENES



16 DE JULIO DÍA DE LA PAZ



6 DE JUNIO DÍA DEL MAESTRO



19 DE MARZO DÍA DEL PADRE



23 DE MARZO DÍA DEL MAR BOLIVIANO



1 DE MAYO DÍA DEL TRABAJADOR



19 DE MARZO DÍA DEL PADRE

15 DE OCTUBRE DÍA DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD



17 DE AGOSTO DÍA DE LA BANDERA



ALASITA



Alasita que en el idioma aymara significa “cómprame”, es considerada la fiesta de la miniatura donde todo lo que compremos se hará realidad.

¡TODOS A LA ALASITA!

En la alasita encontramos al EKEKO que son amuletos para atraer prosperidad y abundancia, según una creencia del Altiplano.

PINTA EL EKEKO



CARNAVAL

El Carnaval es una celebración popular que se realiza cada año entre los últimos días de febrero y los primeros días de marzo. ... Tradicionalmente, el Carnaval ocurre 40 días antes de la cuaresma cristiana por lo que su fecha es de carácter móvil. El Carnaval es una fiesta cargada de alegría, disfraces, desfiles, música.

EN LA PAZ TENEMOS MUCHA DIVERSION PINTA EL DIBUJO CON LOS COLORES QUE TU DESEES



CH'ALLAMOS Y PINTAMOS LA CASITA



PASCUA MADRE ASCENSIÓN NICOL

La Pascua celebra la resurrección de Jesucristo al tercer día después de haber sido crucificado. En nuestro centro esto nos da una gran alegría, porque nuestro padre celestial venció la muerte. Madre Ascensión Nicol Goñi nos invita a ser parte de esta celebración.

PINTAMOS EL DIBUJO DE PASCUA



ANIVERSARIO DE LA CIUDAD DE EL ALTO



¿PUEDES RECONOCER QUE LUGAR DE NUESTRA CIUDAD ES?

DIBUJA EL LUGAR QUE MÁS TE GUSTE DE NUESTRA HERMOSA CIUDAD

A large, empty rounded rectangular box with a thick brown border, intended for drawing the favorite place in the city.

DÍA DEL PADRE

TODO SOBRE MI PAPÁ

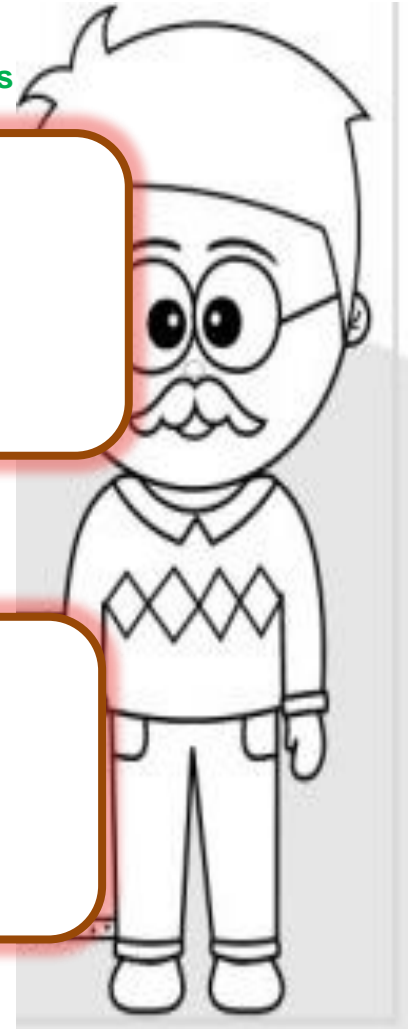
Mi papá se llama

Su pasatiempo favorito es

Lo que más amo de él es

Su comida favorita es:

Mi papá es muy



DÍA DEL MAR

Bolivia conmemora el Día del Mar el 23 de marzo porque en esa fecha en 1879 se produjo la primera resistencia del país los bolivianos calificamos de invasión de tropas chilenas que comenzó el 14 de febrero del mismo año.



Dibujamos el barco boliviano que nos llevara de vuelta al mar

A large, empty, rounded rectangular box with a brown border, intended for drawing a Bolivian boat.

DÍA DE LA INCLUSIÓN EDUCATIVA EN BOLIVIA

La inclusión educativa nos dice que todos tenemos derecho a la educación con igualdad y equidad.



La inclusión significa ponernos siempre en el lugar de la otra persona.



2 de abril día de la inclusión educativa

¿A QUIENES INCLUIRÍAS EN TU CLASE?

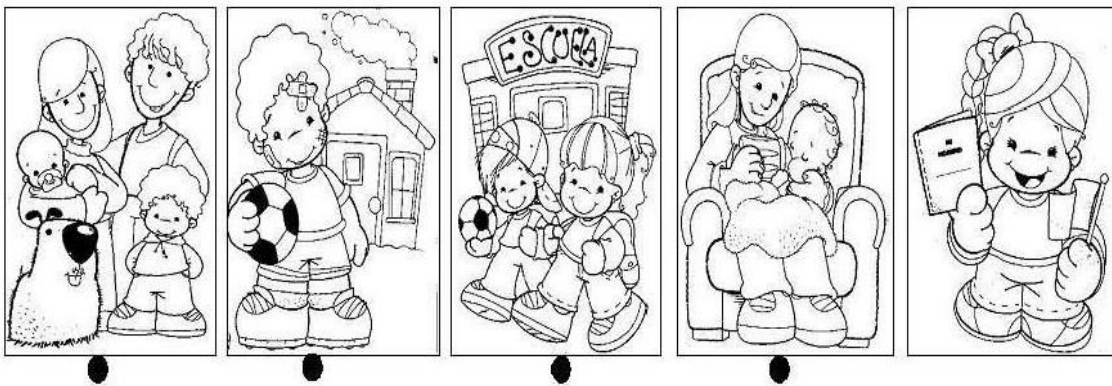


DÍA DEL NIÑO



En nuestro país a partir del 1955, cada 12 de abril, se celebra el día nacional del niño, para conmemorar que en esta fecha la Organización de Estados Americanos (OEA) y Unicef redactaron la Declaración de los Principios Universales del Niño.

UNE CON FLECHAS RELACIONA LAS IMÁGENES CON LAS PALABRAS Y LUEGO PINTALO



3	1	2	4	5
CASA	NOMBRE	FAMILIA	COLEGIO	COMER

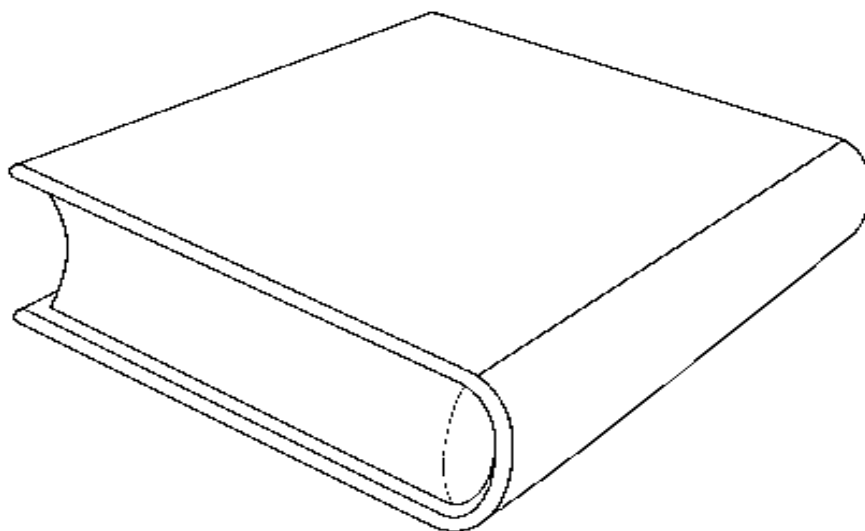
DÍA INTERNACIONAL DEL LIBRO



El Día Internacional del Libro es una conmemoración celebrada cada 23 de abril a nivel mundial con el objetivo de fomentar la lectura.

LEER NOS HACE SOÑAR Y SOÑAR ES CREAR.

DIBUJA Y PINTA LA PORTADA DE TÚ LIBRO

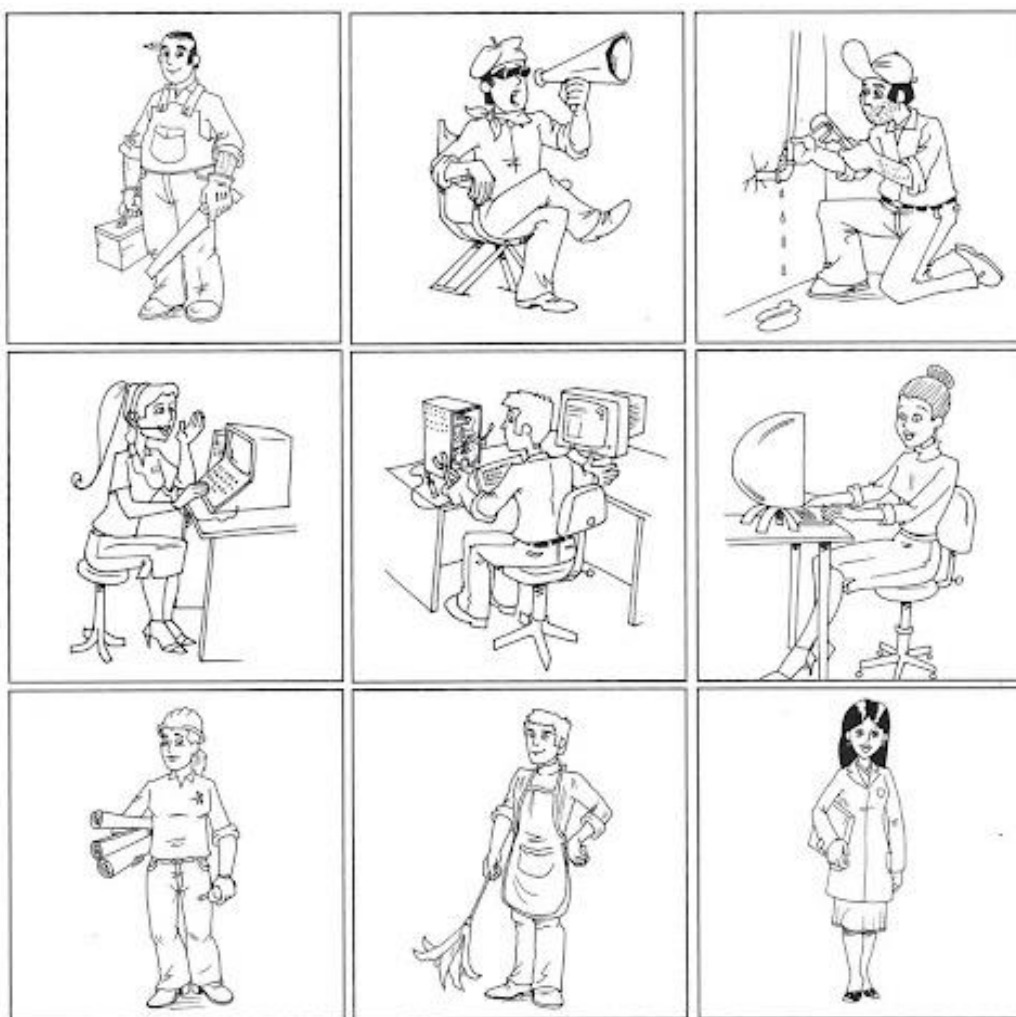


DÍA DEL TRABAJO

El 1 de mayo se celebra el Día Internacional del Trabajo, que se hace en honor a los "Mártires de Chicago", un grupo de personas sindicalizadas que fueron ejecutadas en 1886 en los Estados Unidos por defender y reclamar los derechos de los trabajadores.



PINTAMOS LAS SIGUIENTES PROFESIONES.



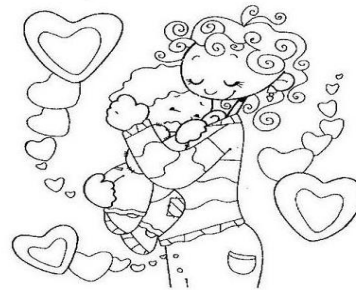
DÍA DE LA MADRE



!!!!Mamá es tu día!!!!

TE QUIERO PORQUE...









DÍA DEL MAESTRO



El Día del maestro es una festividad en la que se conmemora a las personas que se dedican a enseñar a estudiantes de manera profesional.



DEDICALE UNA TARJETA A TU MAESTRA



PINTA EL REGALO QUE LE DARIAS A TU PROFESOR



REVOLUCIÓN DE LA PAZ



El 16 de julio de cada año se conmemora en Bolivia la Revolución de la Paz, efectuada en la misma fecha, pero del año 1809. El patriota Pedro Domingo Murillo organizó junto a otras rebeldes reuniones clandestinas para lo que sería el levantamiento del 16 de julio, pero finalmente este no triunfó. Domingo Murillo murió pronunciando las siguientes palabras: ***"Compatriotas, yo muero, pero la tea que dejo encendida nadie la podrá apagar, ¡viva la libertad!"***

QUÉ LUGARES RECONOCEMOS DE LA CIUDAD DE LA PAZ Y EL ALTO



CIENCIAS SOCIALES

UNIDAD 15

DÍA DE LA AMISTAD

El 21 de septiembre, es un día muy importante y recordado entre la sociedad, puesto que empieza oficialmente la primavera y de igual forma se celebra el día de la amistad.

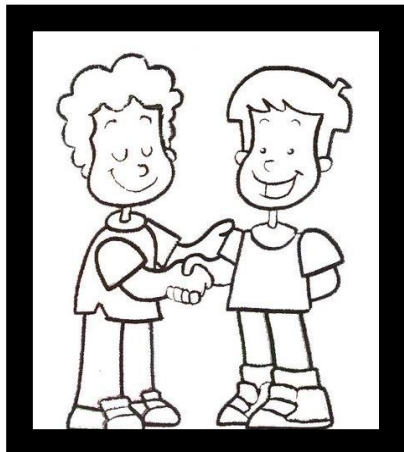
La amistad es un sentimiento que se da entre dos o personas el saber que puedes confiar en alguien.



mas

COLOREA

La amistad es...



RESPECTO



CONFIANZA



APOYO

DIBUJA A TÚ MEJOR AMIGO

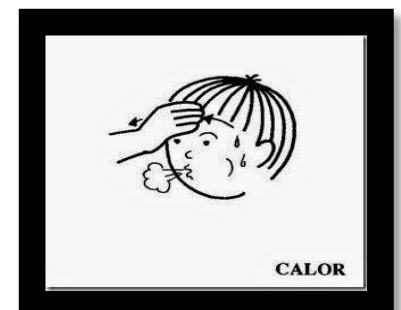
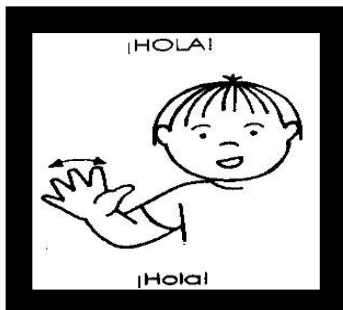
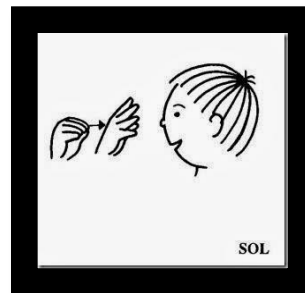
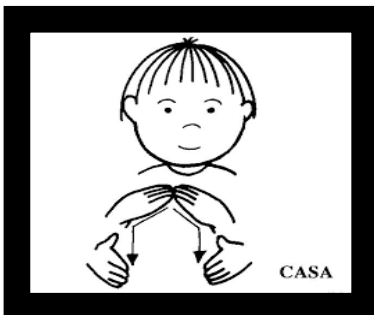
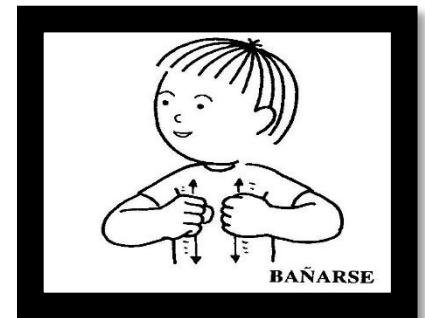


DÍA DE LA PERSONA SORDA

EL 30 DE SEPTIEMBRE SE RECUERDA EL DIA MUNDIAL DE LA PERSONA SORDA. LA PERSONA SORDA ES AQUELLA QUE NO ESCUCHA POR LO QUE SE COMUNICA CON LENGUAJE DE SEÑAS



APRENDEMOS ALGUNAS PALABRAS EN LENGUAJE DE SEÑAS

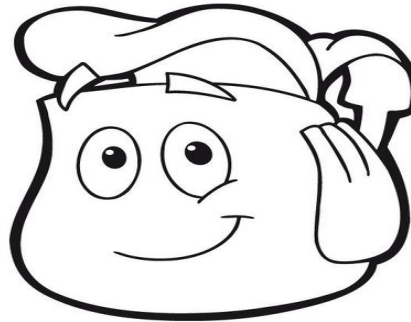
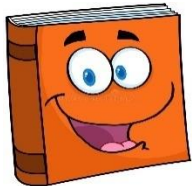


DÍA DEL ESTUDIANTE



El 21 de septiembre fue declarado el Día del Estudiante por decreto de ley del 25 de octubre de 1939 durante el gobierno provisorio del general Carlos Quintanilla, haciendo, de este modo, un homenaje a los jóvenes estudiantes del país.

COLOCA EN LA MOCHILA LOS INSTRUMENTOS QUE NECESITAS PARA ESTUDIAR



SOCIALES

UNIDAD 18

DÍA DE LA MUJER BOLIVIANA

El 11 de octubre fue establecido como el Día de la Mujer Boliviana en homenaje al nacimiento de **Adela Zamudio**, pionera del feminismo en Bolivia, quien además fue escritora, maestra y luchadora social por las mujeres bolivianas.



**¡¡¡¡¡ FELIZ DÍA DE LA
MUJER
BOLIVIANA!!!!!!!**



DÍA DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

DÍA NACIONAL DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

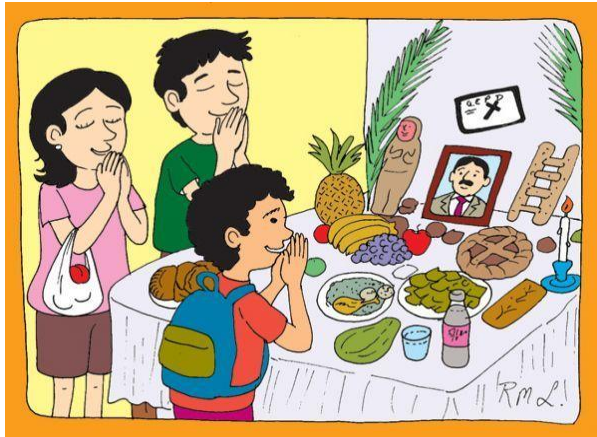


A nivel nacional, el Decreto Supremo N° 27837, declara el día 15 de octubre de cada año, como el Día Nacional de las Personas con Discapacidad en el Estado Plurinacional de Bolivia

**TODOS SOMOS
IGUALES ANTE LA LEY**



TODOS SANTOS



'Todos Santos': Día en que los bolivianos reciben a sus difuntos rodeados de repostería, pasankallas y todos los alimentos que le gustaba para luego despedirlo al día siguiente a medio día.

ENCERRAMOS EN UN CÍRCULO TODOS LOS ELEMENTOS QUE LE COLOCARÍAMOS A NUESTRA MESA DE TODO SANTOS



SOCIALES

UNIDAD 21

AGASAJO DE NAVIDAD

La Navidad celebra el nacimiento de Jesucristo en Belén. Es una de las fiestas más importantes para las familias y para todos los niños del mundo. Es la representación de la comprensión la solidaridad y el amor entre todos



EN BOLIVIA CELEBRAMOS ESTA COSTUMBRE CON...



Árbol de navidad



Regalos



Armado de nacimiento

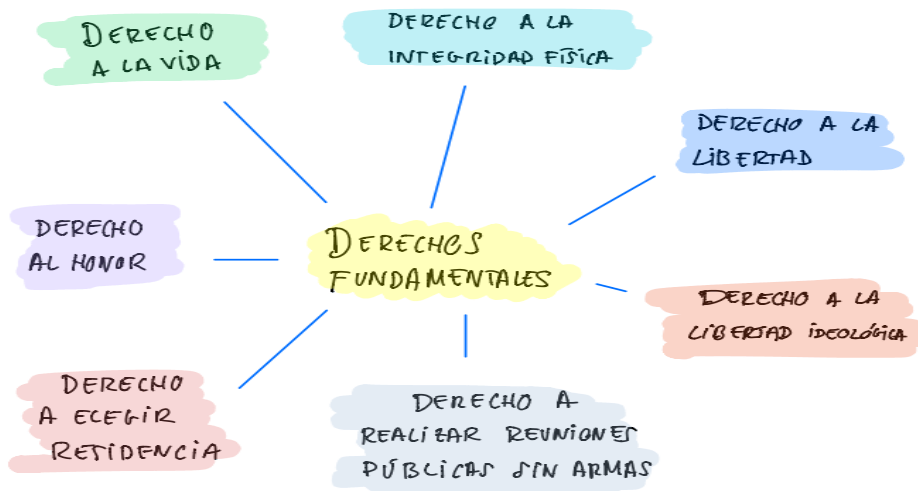


Amor de familia



Picana navideña

DERECHOS HUMANOS BÁSICOS













DERECHOS Y DEBERES DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

	<p>A PROTECCIÓN DE SU FAMILIA primer espacio de inclusión está obligada a darle protección y seguridad</p>
	<p>A CONSTRUIR SU FAMILIA a tener su propia familia</p>
	<p>A LA PROTECCIÓN DEL ESTADO en caso que quede solo el estado le dara cobijo</p>
	<p>A LA EDUCACIÓN el estado garantiza el acceso y la permanencia en el sistema.</p>

EXPRESIÓN Y CREATIVIDAD III

SEGURIDAD CIUDADANA

<p>No abrir la puerta cuando está solo en casa</p>  <p>etapainfantil.com</p>	<p>Pedir ayuda si lo acosan</p> 	<p>No permitir que lo toquen</p> 	
<p>Memorizar la dirección de casa y el número de teléfono de los padres</p> <p>Calle... 636 82 ...</p> 	<p>Cruzar la calle mirando siempre a ambos lados</p> 	<p>Aprender la diferencia entre los buenos y los malos secretos</p> 	
<p>Navegar por Internet de forma segura</p> 	<p>No irse con alguien que no conoce</p> 	<p>Usar la voz para defenderse</p> 	<p>Jugar de manera segura</p> 

OBSERVA LOS DIBUJOS Y DESCRIBE LO QUE VEZ

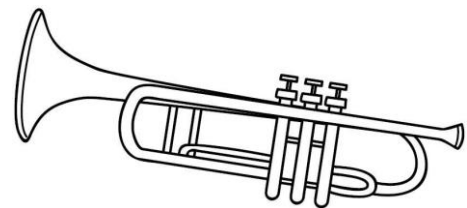
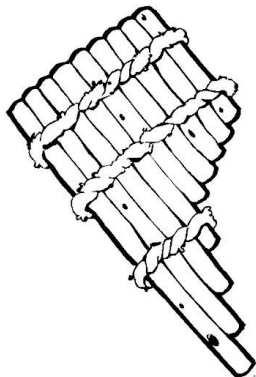
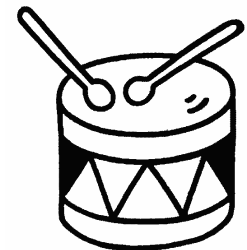
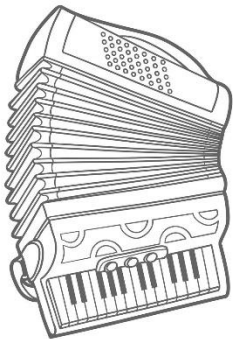
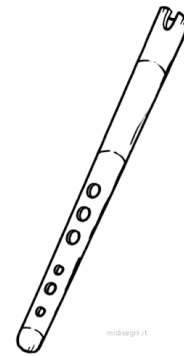


EXPRESIÓN CORPORAL

UNIDAD 1

ARTES EXPRESIVAS III

MANEJO DE INSTRUMENTOS, PINTA QUE INSTRUMENTOS TE GUSTARÍA APRENDER.



DANZAS FOLKLÓRICAS DE BOLIVIA

Danzas por región

Caporal de La Paz



Morenada de Oruro



Tinku de Potosí



Salay de Cochabamba



Chacarera de Tarija



Pujllay de Chuquisaca



Los macheteros de Beni Cruz



Chovena de Pando



Taquirari de Santa Cruz



EJERCICIOS FÍSICOS III

Practicamos ejercicios de flexibilidad



1 Comienza con las plantas de los pies juntas, los talones cerca de la pelvis y las manos entrelazadas agarrando las puntas. Abre las piernas con los codos y adelanta ligeramente el tronco con la espalda bien alineada.



2 Repítelo extendiendo una pierna, con una mano agarrando la planta del pie. Realízalo hacia ambos lados.



3 Repítelo, con las piernas abiertas y agarrándote las plantas de los dos pies. Con la espalda muy recta, trata de extender ambas piernas.



4 Repítelo con las piernas cerradas. Las rodillas pueden estar algo flexionadas, pero la espalda debe mantener la alineación correcta.



5 Con las piernas abiertas y la espalda recta, empuja fuertemente el suelo.



6 De pie con las piernas juntas, acerca un talón hacia el glúteo y agárralo con ambas manos, manteniendo la espalda totalmente recta. Realízalo con ambas piernas.



7 Apoya una pierna en un banco con la punta del pie mirando hacia el cielo. Coloca las manos en la rodilla delantera y adelanta ligeramente el tronco, que debe permanecer alineado en todo momento.

Practicamos ejercicios de resistencia

Saltar la cuerda



Subir y bajar gradas



Correr



DEPORTES III

Atletismo

Se agrupa en cuatro disciplinas que son: la carrera, la marcha, el lanzamiento y el salto.

Marcha

Es una caminata de forma apresurada



Carrera

Es correr con mucha velocidad a la voz de en sus marcas, listos y ¡fuera!!!



Lanzamiento

Es una disciplina que consiste en hacer lanzamientos a largas distancias



Salto

En esta disciplina tienes que saltar lo más lejos que puedas

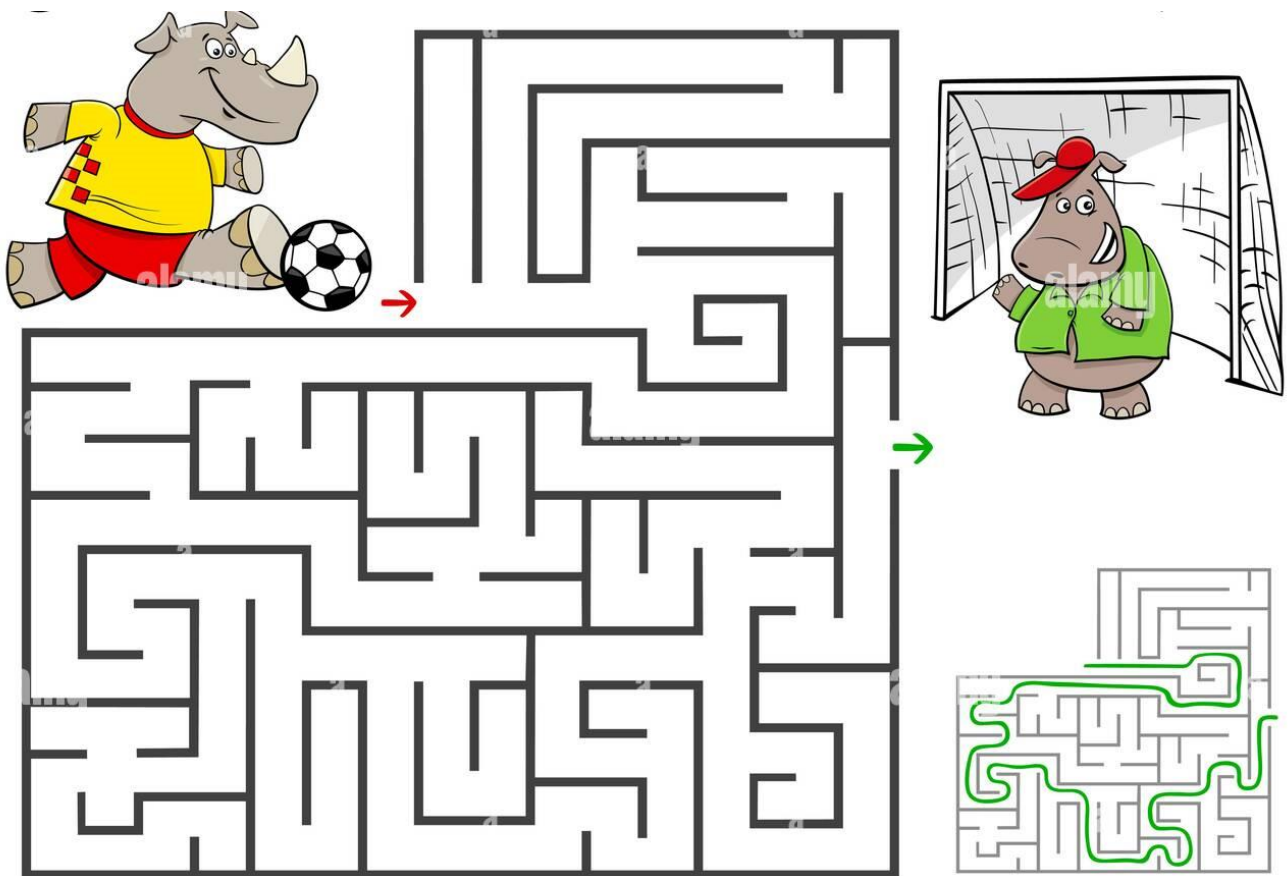


Futbol



Es un deporte practicado al aire libre en el que dos equipos **con** once jugadores cada uno, deben tomar posesión de un balón pateándolo. El objetivo es que el balón entre en la portería contraria (gol). ...

METE UN GOOOOOOL



Gimnasia rítmica



La gimnasia rítmica es una disciplina deportiva que combina elementos de ballet, gimnasia y danza, así como el uso de diversos aparatos como la cuerda, el aro, la pelota y la cinta.



MANEJO DE DINERO



REALIZA LA RELACIÓN

2 monedas de 10 ctvs. Equivalen a:

5 monedas de 10 ctvs. Equivalen a:

5 monedas de 20 ctvs. Equivalen a:

4 monedas de 50 ctvs. Equivalen a:

5 monedas de 1 Bs. Equivalen a:

A worksheet for a matching exercise. The page has a decorative border with illustrations of school supplies (a yellow school bus, a green triangle, a pencil, a pair of scissors, a yellow pencil, a red apple, a purple pencil, a blue pencil, a red apple, a blue pencil, a yellow pencil, a blue pencil, a yellow school bus) and a red dashed line. The main area contains five questions on the left and a column of five coins on the right. The questions are: '2 monedas de 10 ctvs. Equivalen a:', '5 monedas de 10 ctvs. Equivalen a:', '5 monedas de 20 ctvs. Equivalen a:', '4 monedas de 50 ctvs. Equivalen a:', and '5 monedas de 1 Bs. Equivalen a:'. The coins in the column are: a 20 centavo coin, a 5 boliviano coin, a 1 boliviano coin, a 50 centavo coin, and a 2 boliviano coin.

COSTOS Y PRESUPUESTO

Conociendo el mercado



En Bolivia existe una gran variedad de productos de limpieza. En varias zonas de nuestra urbe podemos encontrar una infinidad de productos

Conociendo los productos de la especialidad y costos



Detergente, es un producto que utilizamos en el lavado de ropa tanto a mano como en lavadora

Bs 3

	<p>Muy efectivo en el limpiado de ollas</p> <p>Bs 15</p>
	<p>Para el lavado de vajilla</p> <p>Bs 10</p>
	<p>Limpieza de pisos de baños y cocina</p> <p>Bs 25</p>
	<p>Limpieza de vidrios</p> <p>Bs 15</p>


Para realizar un buen trabajo de limpieza de muchos ambientes se invertirá alrededor de 100 Bs.

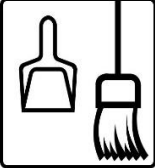

MEDIDAS DE SEGURIDAD INDUSTRIAL

Uniforme. Es el distintivo que usaremos



señalética de limpieza

	<p>Ayuda a que la gente no pase mientras limpiamos.</p>
---	--

 <p>OBLIGACION DE MANTENER ORDEN Y LIMPIEZA</p>	<p>Indica a no ensuciar el área ya limpia</p>
 <p>CUARTO DE LIMPIEZA</p>	<p>Donde se guarda los implementos de limpieza.</p>
 <p>ARTICULOS DE LIMPIEZA</p>	<p>Indica el lugar donde estará los artículos de limpieza</p>
 <p>ESTACION DE LIMPIEZA</p>	<p>Donde estará el personal de limpieza</p>

NORMAS DE SEGURIDAD PERSONAL

Nos ayudan a cuidarnos y protegernos en el trabajo, contar con todas las medidas de seguridad.



NORMAS DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO

10 Reglas Básicas de Seguridad

Regla #1
No introduzcas partes de tu cuerpo en máquinas en movimiento.

Regla #2
Concéntrate en tu trabajo y evita distraer a tus compañeros.

Regla #3
Usa tu equipo de protección personal y mantenlo en buenas condiciones.

Regla #4
Para tu máquina o equipo totalmente y coloca la tarjeta de seguridad, en actividades de reparación, ajuste, limpieza y cambio de herramientas.

Regla #5
Usa, ajusta y repara maquinaria sólo cuando tengas autorización por tu jefe inmediato.

Regla #6
Efectúa tus actividades de acuerdo a lo establecido en el procedimiento estándar.

Regla #7
No operes equipo que no conozcas.

Regla #8
Mantén tu área de trabajo limpia y ordenada.

Regla #9
Si tienes duda en cualquier actividad de tu trabajo consulta a tu jefe inmediato.

Regla #10
Utiliza la técnica adecuada para el levantamiento y manipulación de piezas y otros objetos.

METODOLOGÍA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN I

Barrido y trapeado de pisos sin alfombra

El barrido debe realizarse a detalle y precisión, lo mismo que un buen trapeado con un producto que nos facilitara el trabajo de gran manera



Limpieza del polvo en muebles y paredes

Se necesitara un trapo humedecido con un producto de limpieza antibacterial, esto ayudara a desinfectar por salud los muebles



LUSTRADO DE MUEBLES

Para un buen lustrado se debe elegir un buen producto, y pulir para sacarle el brillo.



DESINFECCIÓN DE AMBIENTES

Limpiar con productos que contienen jabón o detergente reduce la presencia de gérmenes en las superficies, ya que elimina los contaminantes y reduce el riesgo de infección por contacto con las superficies.



OFIMÁTICA BÁSICA III

EXCEL

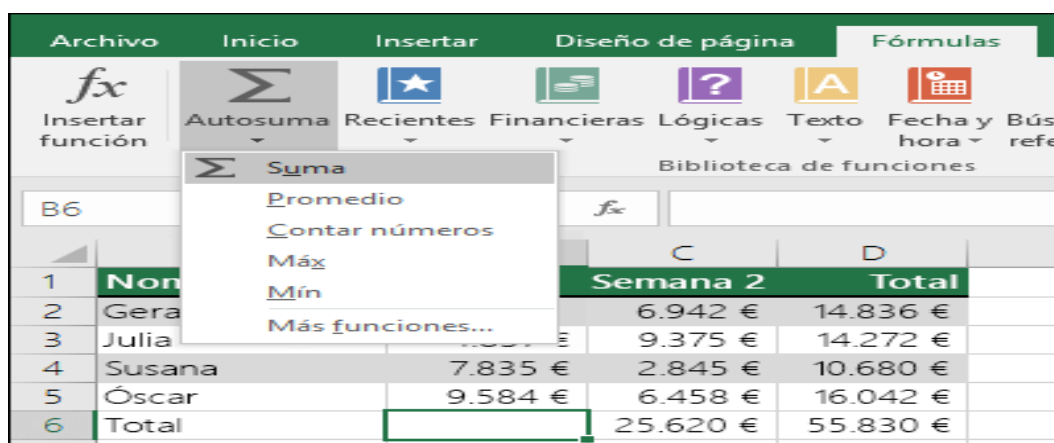


Excel es un programa computacional incluido en el paquete Microsoft Office, y sirve para la creación, manejo y modificación de hojas de cálculo. Se puede utilizar en varios dispositivos y sistemas operativos.



Ensayo en la computadora

Selecciona una celda vacía a la izquierda o a la derecha de la fila que quieres sumar, pulsa en Autosuma, y se sumarán los valores de esa fila.



BIBLIOGRAFÍA.

- Cajraj, Kim (2017) Editores María Teresa Nogales, Viviana Zamora, Comida Callejera: un aporte a la seguridad Alimentaria en El Alto. Alternativas, cultivando comunicadores.
- Campos, F. G. (2011). Seguridad Alimentaria. I S B, N.
- Cruz, A. M. (2015). Seguridad Alimentaria. Libro en la caratarata.
- Ferradiz, G. (2011). Seguridad Higiene y Gestión de calidad alimentaria. Sintesis. Villar, L. (s.f.). Las mejores conservas. integral.
- C. Ray Asfahl (2000) "Seguridad Industrial y Salud" 4º ed. Prentice Hall. México.
- Campos, F. G. (2011). Seguridad Alimentaria. I S B N.
- Cruz, A. M. (2015). Seguridad Alimentaria. Libro en la caratarata.
- Ferradiz, G. (2011). Seguridad Higiene y Gestión de calidad alimentaria. Sintesis. Villar, L. (s.f.). Las mejores conservas. integral.
- C. Ray Asfahl (2000) "Seguridad Industrial y Salud" 4º ed. Prentice Hall. México.
- Borrega Reyes Yolanda, 2009, umsa, Viajes por los sabores y saberes de Bolivia
- Antonio Paredes Candia, 1981, Librería Editorial Popular, La comida popular boliviana.
- Fernando Suarez Saavedra, 2012, 1ra Edición. Historia de la Gastronomía en Bolivia desde: la época prehispanica hasta nuestros días.
- Emilia Romero de Velasco Carolina Guttentac.