

# ***Guía para estudiantes con discapacidad***

---



## **FORMACIÓN TÉCNICA PRODUCTIVA – PANADERÍA Y REPOSTERÍA**

**(DOCUMENTO DE TRABAJO)**

### **6TO. AÑO DE ESCOLARIDAD**

*La Paz, Bolivia*  
**Jhonatan Roberto Escobar Irusta**  
*Licenciado en educación.*

## PRESENTACIÓN

Estimadas/os estudiantes:

En este universo tan complejo en que vivimos, pocas veces tenemos la oportunidad de interiorizarnos sobre lo que ocurre a nuestro alrededor, y que muchos de ellos necesitan la reflexión para su explicación y entendimiento.

Por eso mi estimada/o estudiante, te invito a introducirte en la formación técnica, donde ustedes serán las/os protagonistas apoyadas/os y guiadas/os hacia el desarrollo ágil, dinámico y sobre todo orientado en la visión y misión del logro de buenos principios y valores de nuestro Centro de Educación Especial Madre Ascensión Nicol.

En sus páginas descubrirás momentos de encuentro con la teoría, la práctica y un diálogo comunitario con tu facilitador/a, también encontrarás recetas útiles y sencillas para trabajarlas en un emprendimiento productivo familiar y/o comunitario, mismos que te transportarán a situaciones protagonistas en tu vida cotidiana.

La presente guía está destinada a las personas con discapacidad intelectual, su elaboración se remite a la adquisición de competencias educativas bajo una diversidad de estrategias y metodologías, mismas que le permitan más y mejores posibilidades de participación en su entorno y comunidad, además de otros ámbitos como medio fundamental de expresión y comunicación.

La participación, la exposición, los medios masivos de información son consideradas como un intermedio fundamental de representación de la realidad actual de las personas con discapacidad.

Es necesario que nos pongamos a analizar nuestro contexto, escribir vivencias de nuestras realidades, para tener nuestra cultura viva desde la mirada gastronómica en panadería y repostería de nuestra ciudad de El Alto.

Disfruten y compartan cada una de las actividades para hacer de esta guía de trabajo el generador de diálogos propositivos y motivadores. La invitación está dada y queda en ustedes un final abierto para crear sus propias propuestas de comprensión e iniciación de emprendimientos productivos.

## **TÍTULO I: EMPRENDIMIENTOS**

### **OBJETIVO DEL MÓDULO**

Conocer los fundamentos, bases y técnicas de la repostería; para que los estudiantes sepan percibir adecuadamente los conocimientos necesarios para elaborar las distintas recetas.

### **PRODUCTO DEL MÓDULO.**

Al finalizar los contenidos de esta guía los estudiantes serán capaces de:

- ❖ Conocer la etiqueta y protocolo.
- ❖ Elaborar pequeñas recetas de repostería.
- ❖ Las participantes conocerán las habilidades que poseen en el trabajo en aula.

## TÍTULO 1: EMPRENDIMIENTO

### UNIDAD: 1

#### EL ESPÍRITU EMPRENDEDOR

#### Demos el primer paso (PRÁCTICA).



Observamos la siguiente imagen y comentamos en la clase:

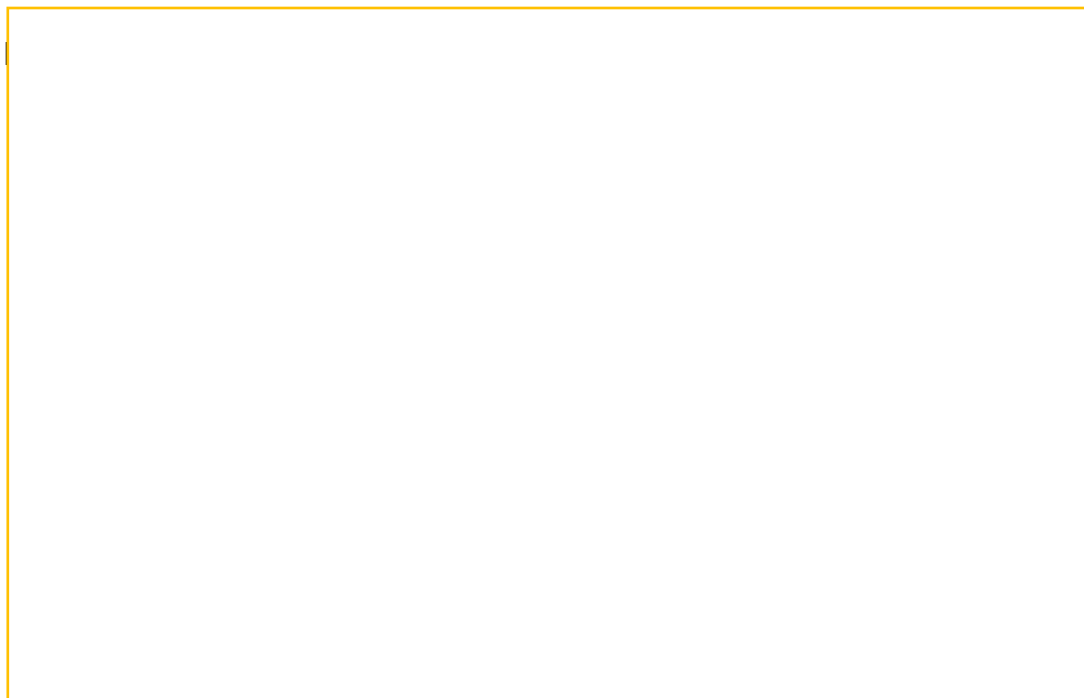


#### DIALOGAMOS...

Observa la imagen (Estudiante emprendedor).

Describe las características que conoces de un emprendedor

❖ **Dibújate a ti mismo en un emprendimiento**



- **Ampliamos nuestros conocimientos (TEORÍA).**



## **EL ESPÍRITU EMPRENDEDOR**

**El espíritu emprendedor es una actitud y un enfoque de pensamiento que busca activamente el cambio, en lugar de esperar para adaptarse al cambio.**

Pero tendremos nosotros este extraordinario ESPIRITU EMPRENDEDOR.....

Pues sí, lo tenemos, solo es cuestión de actitud y confiar en nosotros mismos, cambiar los lentes con que miramos la vida y empezar a creer y fortalecer nuestras capacidades.



***Pensemos en dos ejemplos de emprendedores y describamos por que los consideramos emprendedores:***

Ejemplo N°1 \_\_\_\_\_

Ejemplo N°2 \_\_\_\_\_

***Entonces es cierto...! Están conviviendo con nosotros...!***



Al igual que ellos, nosotros también tenemos una gran necesidad de realización, estamos llenos de ilusiones, de energía y mucha creatividad, debemos fortalecer la confianza en nosotros mismos, comprometernos entera y totalmente a nuestros propios objetivos, tomar los riesgos moderados y esforzarnos por

conseguir nuestra independencia y autonomía.

**TALENTO es la capacidad que tiene una persona para el desempeño o ejercicio de una ocupación**



Todas las personas nacemos con un talento, ya sea cocinar, cantar, hablar, diseñar, expresarse en público y etc. La clave del éxito es identificar nuestro propio talento, explotarlo al máximo, capacitarnos y que mejor aún, que nos paguen por hacer eso, vivir de lo que amamos hacer.

## Leamos el siguiente texto:

### El Elefante



Luego de la función de un circo, como es costumbre un niño con su padre fueron a ver a los animales, el niño observa detenidamente al elefante de más de 1 tonelada en peso y tamaño su pata atada a una pequeña estaca de madera que no media más de 20 centímetros clavada al suelo, totalmente extrañado pregunta a su padre porque si el elefante es tan grande y capaz de levantar con un pequeño movimiento la estaca él no se movía de ahí.

El padre sorprendido de la perspicacia de su pequeño, explica:

Ese elefante cuando fue pequeño lo ataron a la estaca, y cuando intentó escapar la estaca se lo impedía, intento e intento.....hasta que un día se rindió y dejó de intentar.

El elefante ya grande sigue pensando que es inútil volver a escapar y no se mueve de su sitio.

¿Cuántas veces nos hemos sentido como este elefante?

---

¿Qué necesitamos para romper la pequeña estaca que agarra nuestro pie?

---

**“Si ya lo intentaste 999 veces, aún falta una. Sigue, sigue, sigue adelante que el sueño de tu propia empresa lo vale!”**

Edwin Amaya”



## CARACTERÍSTICAS EMPRENDEDORAS PERSONALES

***“El único secreto real del éxito es el entusiasmo.”***

(Walter Chrysler)

Ser un Emprendedor es una idea atractiva y muy llamativa socialmente, la dura realidad es que ser un emprendedor es un trabajo difícil y desalentador.

Sin embargo, para quienes están dispuestos a tomar el camino menos transitado y comprometer sus vidas a una idea, o varias, puede ser extremadamente gratificante.

### Cualidades que un emprendedor.

1. Buscar oportunidades y tener iniciativa
2. Correr Riesgos
3. Exigir Eficiencia y Calidad
4. Persistencia
5. Compromiso y Pasión



6. Fijar Metas
7. Planificación Sistemática
8. Búsqueda de Información
9. Crear redes de apoyo y persuasión
10. Autoconfianza e independencia



## Cree en ti mismo

**Cuando confías en ti mismo, te sientes competente y seguro, la autoconfianza te impulsa a actuar, a seguir adelante y te motiva para conseguir tus objetivos.**

### ¿Qué es la autoconfianza?



La autoconfianza es la habilidad de confiar en ti mismo, te quita el miedo, cuando crees en ti mismo, tienes la seguridad de superar problemas y dificultades personales con tus propios recursos, porque sabes que tienes la respuesta.

La autoconfianza te permite tener una visión de ti mismo mucho más positiva, lo cierto es que quererte a ti mismo es la pieza clave para tu desarrollo personal.

### **Pasos a seguir para mejorar tu autoconfianza:**



A partir de ahora, cada mañana antes de salir de tu cama, ponte en la cabeza el pensamiento que el día que acabo de empezar será un buen día y confía en tu capacidad para afrontarlo de forma positiva:

- ✓ Siéntete importante, por lo que eres y por lo que haces.
- ✓ Quiérete incondicionalmente, con tus virtudes y tus defectos.
- ✓ Saca a la luz lo mejor de ti mismo.
- ✓ En el transcurso de la jornada adopta una actitud resolutiva. Piensa que no eres pasivo, sino una persona de acción.
- ✓ Enfrentate a los problemas, piensa que eres capaz de solucionarlos.
- ✓ No temas asumir responsabilidades o tomar ciertas decisiones. Si

algo sale mal, aprende de los errores y vuelve a intentarlo.

- ✓ No pierdas el sentido del humor y acostúmbrate a dar la importancia justa a los acontecimientos.
- ✓ Haz balance al finalizar el día y prémiate por todo lo que has conseguido.

## **INDEPENDENCIA**



Independencia es la cualidad o condición de independiente (que es autónomo y que no tiene dependencia de otro).

El concepto suele estar asociado a la libertad.

Por ejemplo:

“Nunca me voy a casar quiero mantener mi independencia y no rendir cuentas a nadie”

“Para lograr la independencia de mis padres, necesito encontrar un trabajo”

“Por culpa de una enfermedad, él ha perdido su independencia y debe contar con la ayuda permanente de una enfermera”.



## EMPRENDIMIENTOS PERSONALES Y FAMILIARES



Después de analizar las Características Emprendedoras Personales, podemos asumir para ser un buen emprendedor se tiene que trabajar arduamente en uno mismo, hasta formar una persona triunfantemente emprendedora, pero también entorno juega un

papel fundamental sobre la actitud y el éxito empresarial, el entorno familiar, el papel del emprendedor dentro de la sociedad, la conformación de una empresa y los pasos legales que se deben seguir. Desarrollemos estos puntos mencionados.

### EL EMPRENDEDOR Y LA FAMILIA

Es un conjunto de personas ligados por un parentesco (ejemplo familia Mamani) y viven bajo el mismo techo en su gran mayoría, se dice que cada familia es un mundo aparte, lo cierto es que cada una está estructurada de distinta forma, las prioridades, costumbres y valores adquiridos dentro de esta, son fundamentales para la formación del

carácter y personalidad de sus miembros.

Por ejemplo en familias donde todos los miembros son emprendedores, los abuelos, los padres, los tíos, es normal que los niños acaben con actitud y aptitud emprendedora, porque eso han visto desde niños, es normal para ellos el trabajar en un negocio, tomar decisiones e incluso correr riesgos.

## EL ENTORNO EDUCATIVO



La educación juega un importante factor en la actitud emprendedora, pero sobre todo en el éxito empresarial. Durante muchos años, aprender ha sido sinónimo de “memorizar”, en el colegio no nos enseñaban matemáticas, nos enseñaban a memorizar formulas, a memorizar como resolver una ecuación, cuando el objetivo de la educación es enseñar a los niños a pensar, a crear sus propios algoritmos para resolver un problema.



## PROYECTOS DE EMPRESARIOS

**Un emprendimiento es....**

Una actividad, método o forma de obtener dinero, a cambio de ofrecer bienes o servicios a otras personas.

### **¿Un emprendimiento debe tener una Idea de Negocio?**

Una idea de negocio es lo primero que necesitas para iniciar tu emprendimiento, es una descripción corta y específica de lo que será tu negocio, es encontrar un rumbo diferente o un concepto que todavía no haya sido explotado en el mercado.



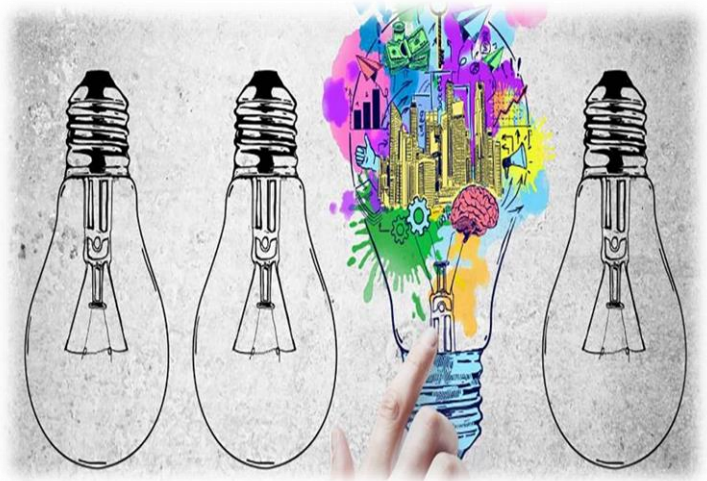
**Las Ideas de Negocio deben cumplir varios requisitos entre ellos:**

Cubrir una necesidad en el mercado. Es decir que debe buscar la satisfacción del cliente.

- ✓ Rentabilidad. Son los beneficios y/o utilidades que el negocio tiene que generar.
- ✓ Capacidad Técnica. Capacidad de hacer una realidad la idea de negocio.
- ✓ Debemos tener capacidades y habilidades para desarrollar la idea de negocio

### **Fuentes de Inspiración para la Idea de Negocio:**

Lo primero que debe hacer a la hora de pensar en ideas de negocio es una lista de sus aptitudes y conocimientos, para identificarlas, hágase preguntas como estas:



¿Qué te gustaría hacer por el resto de tu vida, incluso si no te pagaran por ello?

¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre? ¿Por qué?

¿Cuál es tu trabajo ideal? ¿Por qué?

¿Qué te gustaba hacer cuando eras niño/niña? ¿Ha cambiado?

¿Qué te asignatura te gustaba más en el colegio? ¿Por qué?

¿Cómo sería un trabajo que no te gustaría hacer? ¿Por qué?

### **Analiza tus Motivaciones para Iniciar un Negocio.**

Es importante analizar los verdaderos motivos por los cuales deseas iniciar un negocio te ayudarán a enfocarte mejor, principalmente porque muchas personas intentan iniciar negocios por razones equivocadas:

- ✓ Por presión de sus padres o familiares.
- ✓ Porque detestan a sus jefes.
- ✓ Porque detestan su empleo.
- ✓ Porque tienen capital y desean invertirlo en algo (no es una mala razón pero no se debe tomar a la ligera).
- ✓ Porque desean tener mucho tiempo libre.
- ✓ Porque sus amigos cercanos tienen negocios propios.



## Estructura básica de un plan de negocio

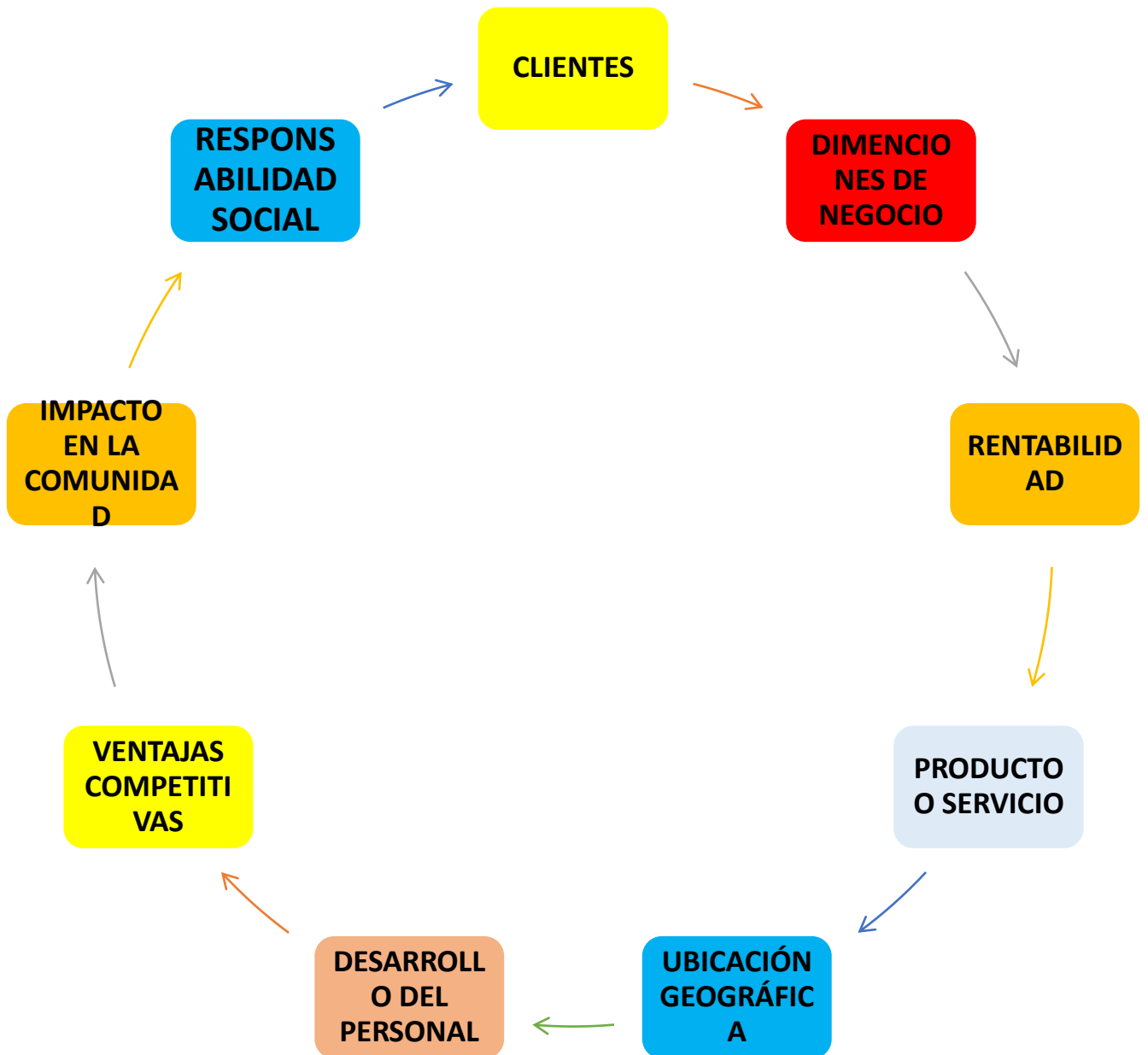


Cuando tenemos creatividad, la generación de ideas es un proceso creativo, desde la perspectiva del emprendimiento, es uno de los elementos claves para luego comenzar a desarrollar un proyecto emprendedor.

Tengo varias ideas...

¿Cuál es la mejor idea de negocio?

Cuando llega el momento de seleccionar una idea entre varias, es conveniente evaluar cada una de ellas tomando en cuenta los siguientes aspectos.



• **Valoramos y reflexionamos sobre lo aprendido (VALORACIÓN).**



Reflexionamos acerca de los emprendimientos familiares..

Plasmamos nuestra idea de negocio.

Escribimos algunas ideas creativas.

• **Empleamos lo aprendido (PRODUCTO).**



Producimos:

Dibujamos nuestro emprendimiento.

---

A large, empty rounded rectangular box with a brown border, intended for drawing or writing the product and business plan.

Escribimos las dificultades para hacer un emprendimiento.

---

A large, empty rounded rectangular box with a brown border, intended for writing the difficulties of making a business plan.

## **BIBLIOGRAFÍA.**

Cajraj, Kim (2017) Editores María Teresa Nogales, Viviana Zamora, Comida Callejera: un aporte a la seguridad Alimentaria en El Alto. Alternativas, cultivando comunicadores.

Campos, F. G. (2011). Seguridad Alimentaria. I S B, N.

Cruz, A. M. (2015). Seguridad Alimentaria. Libro en la caratarata.

Ferradiz, G. (2011). Seguridad Higiene y Gestión de calidad alimentaria. Síntesis. Villar, L. (s.f.). Las mejores conservas. integral.

C. Ray Asfahl (2000) "Seguridad Industrial y Salud" 4º ed. Prentice Hall. México.

Campos, F. G. (2011). Seguridad Alimentaria. I S B N.

Cruz, A. M. (2015). Seguridad Alimentaria. Libro en la caratarata.

Ferradiz, G. (2011). Seguridad Higiene y Gestión de calidad alimentaria.

Síntesis. Villar, L. (s.f.). Las mejores conservas. integral.

C. Ray Asfahl (2000) "Seguridad Industrial y Salud" 4º ed. Prentice Hall. México.

Borrega Reyes Yolanda, 2009, umsa, Viajes por los sabores y saberes de Bolivia

Antonio Paredes Candia, 1981, Librería Editorial Popular, La comida popular boliviana.

Fernando Suarez Saavedra, 2012, 1ra Edición. Historia de la Gastronomía en Bolivia desde: la época prehispanica hasta nuestros días.

Emilia Romero de Velasco Carolina Guttentac.

Aida Gaisborg de Aguirre Acha, 2016, Don Bosco, La cocina en Bolivia